

naturalVue®

(etafilcon A)

專業人員之驗配及資料指南

NaturalVue (etafilcon A) 每日即棄軟性（親水）隱形眼鏡

注意：本產品由執業醫生或根據執業醫生的指示進行銷售

目錄

介紹.....	3
產品描述.....	3
鏡片規格.....	3
球面.....	3
散光.....	3
漸進多焦點.....	4
漸進多焦點散光.....	4
透光率曲線圖.....	4
作用.....	5
適應症.....	5
球面.....	5
散光.....	5
漸進多焦點.....	5
漸進多焦點散光.....	5
禁忌症、警告、注意事項及不良反應.....	5
一般驗配指南.....	6
如何選擇患者.....	6
驗配指南 – 球面.....	7
驗配程序.....	7
臨床評估.....	7
驗配指南 – 散光.....	8
驗配程序.....	8
臨床評估.....	8
驗配指南 – 漸進多焦點.....	10
驗配程序.....	10
最初的鏡片選擇.....	10

臨床評估	11
鏡片評估	11
過度屈光及更換鏡片	12
改善視力	12
驗配指南 – 漸進多焦點散光.....	13
建議的佩戴時間表.....	13
處理鏡片	13
放置鏡片	13
除下鏡片	14
患者鏡片保養指引.....	14
潤滑／再濕潤在眼睛上的鏡片	14
護理不移動的鏡片	14
報告不良反應.....	14
包裝.....	14
使用說明書（包裝附頁）	15
注意	15
重要.....	15
產品描述.....	15
透光率曲線圖.....	15
作用.....	16
適應症	16
禁忌症（不可使用的理由）	16
警告.....	16
注意事項.....	17
不良反應（問題和處理方法）	17
驗配鏡片	18
佩戴時間表	18
報告不良反應.....	18
鏡片保養指引.....	18
包裝.....	18

介紹

NaturalVue (etafilcon A) 每日即棄軟性（親水）隱形眼鏡是由 **etafilcon A** 所製成，其含水量為 58%（以重量計算）。

有關鏡片規格的完整列表，請參閱下面之「鏡片規格」部分。

本驗配及資料指南旨在為專業眼科護理人員提供有關 **NaturalVue (etafilcon A)** 每日即棄軟性（親水）隱形眼鏡的資訊，當中涵蓋了鏡片特性，以及說明相關的驗配程序。請仔細閱讀並保存這些資訊，以備日後使用。

請參閱使用說明書內之作用、禁忌症、警告、注意事項、不良反應和患者的鏡片保養指引部份。

產品描述

NaturalVue (etafilcon A) 每日即棄軟性（親水）隱形眼鏡是由甲基丙烯酸 2-羥乙酯 (2-hydroxyethyl methacrylate, 2-HEMA) 和甲基丙烯酸 (methacrylic acid, MAA) 的親水共聚物所製成。當浸在標準緩衝生理鹽水時，濕潤的鏡片含有 42% (**etafilcon A**) 和 58% 水（以重量計算）。鏡片聚合物含有一種略帶微藍色的吸收紫外線 (ultraviolet, UV) 的化合物，它是一種根據聯邦規例法典標題第 21 內 73.3121 部份的顏色添加劑「活性藍 19」。鏡片採用了一種苯並三唑吸收 UV 單體作阻隔 UV 輻射之用，其阻隔 UV 能力平均阻隔約 98% UVB（範圍由 280 nm 至 315 nm）以及 84% UVA（範圍由 316 nm 至 380 nm）。而 **etafilcon A** 這個名稱亦已為美國採用名稱委員會 (United States Adopted Names Council, USAN) 所採用。

警告：

吸收 UV 的隱形眼鏡並不可以取代保護性的吸收 UV 的眼鏡，例如：吸收 UV 的護目鏡或太陽眼鏡，因為它們不能完全覆蓋眼部及其周邊範圍。患者應該繼續按照指示使用吸收 UV 的眼鏡。

鏡片規格

NaturalVue (etafilcon A) 每日即棄軟性（親水）隱形眼鏡有球面、散光、漸進多焦點和漸進多焦點散光等多款設計，鏡片覆蓋著角膜和鄰近部分的鞏膜，規格如下：

球面

- * 直徑：12.0 mm 至 15.0 mm
- * 中心厚度：0.08 @ -3.00 D（視乎度數而定）
- * 基本弧度：7.80 mm 至 10.00 mm
- * 鏡片度數：+20.00 D to -20.00 D

散光

- * 直徑：12.0 mm 至 15.0 mm
- * 中心厚度：0.08 @ -3.00 D（視乎度數而定）
- * 基本弧度：7.80 mm 至 10.00 mm
- * 鏡片度數：+20.00 D to -20.00 D
- * 散光度數：-0.25 D 至 -10.00 D
- * 軸心：0° 至 180°（每 5° 一級）

漸進多焦點

- * 直徑：12.0 mm 至 15.0 mm
- * 中心厚度：0.08 @ -3.00 D（視乎度數而定）
- * 基本弧度：7.80 mm 至 10.00 mm
- * 鏡片度數：+20.00 D to -20.00 D
- * 加入度數：延長的焦深（中心距）設計能有效提供高達 +3.00 D 的單一通用加入度數

漸進多焦點散光

- * 直徑：12.0 mm 至 15.0 mm
- * 中心厚度：0.08 @ -3.00 D（視乎度數而定）
- * 基本弧度：7.80 mm 至 10.00 mm
- * 鏡片度數：+20.00 D to -20.00 D
- * 散光度數：-0.25 D 至 -10.00 D
- * 軸心：0° 至 180°（每 5° 一級）
- * 加入度數：延長的焦深（中心距）設計能有效提供高達 +3.00 D 的單一通用加入度數

鏡片的物理／光學特性：

折射率：1.402

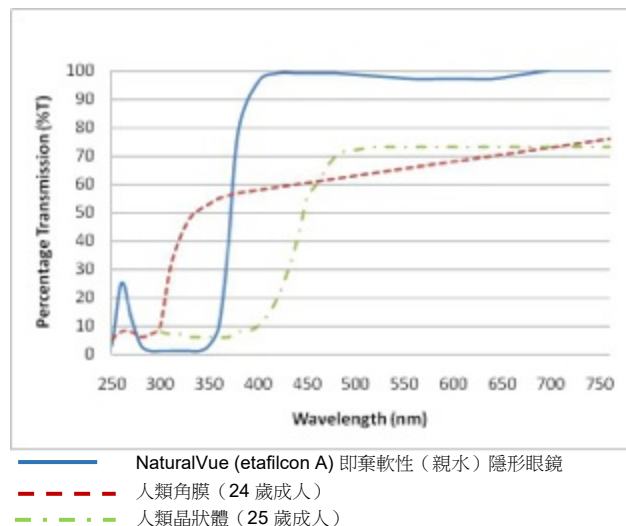
透光率：最少 95%

含水量：58%

透氧度 (Dk)：19.73*10⁻¹¹ (cm²/s){mlO₂/ml / (ml x mmHg)}。

透光率曲線圖

以下的透光率曲線圖比較了 -3.00 D 具阻隔 UV 功能的 NaturalVue (etafilcon A) 每日即棄軟性（親水）隱形眼鏡、一名 24 歲成人之人類角膜，以及一名 25 歲成人之人類晶狀體。



註：

1. Lerman, S., Radiant Energy and the Eye, MacMillan, New York, 1980, p. 58, Figure 2-21.
2. Waxler, M., Hitchins, V.M., Optical Radiation and Visual Health, CRC Press, Boca Raton, Florida, 1986, p. 19, Figure 5.

警告：

吸收 UV 的隱形眼鏡並不可以取代保護性的吸收 UV 的眼鏡，例如：吸收 UV 的護目鏡或太陽眼鏡，因為它們不能完全覆蓋眼部及其周邊範圍。您應該繼續按照指示使用吸收 UV 的眼鏡。

作用

在水合狀態下，放置在角膜上的 NaturalVue (etafilcon A) 隱形眼鏡會成為折射媒體，將光線聚焦在視網膜上。

輕微帶有顏色的 NaturalVue (etafilcon A) 每日即棄軟性（親水）隱形眼鏡能令佩戴者在戴上鏡片前可更容易看見鏡片。NaturalVue (etafilcon A) 隱形眼鏡能阻隔光譜內約 84% UVA 輻射和 98% UVB 輻射。（請參閱附隨的透光率曲線圖）

附註：長期曝露於 UV 輻射是患上白內障的風險因素之一。曝露於 UV 會根據多種因素而定，例如：環境條件（高度、地理、雲層覆蓋）和個人因素（戶外活動量和性質）。吸收 UV 的隱形眼鏡有助於保護眼睛不受 UV 輻射的傷害。然而，尚未有臨床研究證實佩戴吸收 UV 的隱形眼鏡可降低患上白內障或其他眼睛異常的風險。請向專業眼科護理人員諮詢更多資訊。

適應症

球面

NaturalVue (etafilcon A) 球面每日即棄軟性（親水）隱形眼鏡適合非患眼疾的無晶狀體及／或有晶狀體人士每日佩戴，作為矯正屈光不正（近視或遠視）之用，鏡片度數由 +20.00D 至 -20.00 D。散光 2.00 D 或以下的士人亦可佩戴鏡片，視力將不會受到影響。

散光

NaturalVue (etafilcon A) 散光每日即棄軟性（親水）隱形眼鏡適合非患眼疾的無晶狀體及／或有晶狀體人士每日佩戴，作為矯正屈光不正（近視或遠視且有散光）之用，鏡片度數由 -20.00 D 至 +20.00 D，散光度數則由 -0.25 D 至 -10.00 D。

漸進多焦點

NaturalVue (etafilcon A) 漸進多焦點每日即棄軟性（親水）隱形眼鏡適合非患眼疾的無晶狀體及／或有晶狀體人士每日佩戴，作為矯正屈光不正（近視或遠視）及／或老花之用，並以漸進形式矯正近視，鏡片度數由 -20.00 D 至 +20.00 D，並可附加老花度數至最高 +3.00 D。散光 2.00 D 或以下的士人亦可佩戴鏡片，視力將不會受到影響。

漸進多焦點散光

NaturalVue (etafilcon A) 漸進多焦點散光每日即棄軟性（親水）隱形眼鏡適合非患眼疾的無晶狀體及／或有晶狀體人士每日佩戴，作為矯正屈光不正（近視或遠視）及／或老花之用，並以漸進形式矯正近視，鏡片度數由 -20.00 D 至 +20.00 D，並可附加老花度數至最高 +3.00 D。鏡片同時適合散光度數 10.00 D 或以下的人士佩戴。

NaturalVue (etafilcon A) 每日即棄軟性（親水）隱形眼鏡有助於防止有害的 UV 輻射進入角膜和眼睛內。

鏡片只供單次使用即棄佩戴。並應在除下後將鏡片丟棄。

禁忌症、警告、注意事項及不良反應

請參閱使用說明書內的禁忌症、警告、注意事項及不良反應之部份。

一般驗配指南

請參閱本手冊內有關球面、散光、漸進多焦點、漸進多焦點散光鏡片驗配技術指南的相應部分。

如何選擇患者

- **NaturalVue (etafilcon A)** 每日即棄軟性（親水）隱形眼鏡適合非患眼疾的無晶狀體及／或有晶狀體人士每日佩戴，作為矯正屈光不正（近視或遠視）、及／或散光、及／或老花、及／或控制近視加深之用。
- 鏡片只供單次使用即棄佩戴。
- 對於需要矯正視力但不會或不能遵照建議的 **NaturalVue (etafilcon A)** 每日即棄軟性（親水）隱形眼鏡佩戴及保養方案之人士，或是無法將鏡片戴上及除下的患者，一概不應提供此產品。不遵照處理和佩戴說明可以引起嚴重的眼部感染，最終導致角膜潰瘍。
- 重要的是與患者溝通，因為當中不單止涉及患者的選擇，同時也要確保患者的依從性。在初次檢查時，亦有必要與患者一同商討在患者使用說明書內所包含的資訊。
- 選擇患者佩戴 **NaturalVue (etafilcon A)** 每日即棄軟性（親水）隱形眼鏡時，應取決於他們佩戴隱形眼鏡的積極性、一般健康狀況和其合作性。專業眼科護理人員必須小心選擇、檢查和指導隱形眼鏡患者。成功的關鍵在於患者的衛生習慣，以及是否願意遵從醫生的指示。
- 獲取詳細的病歷是確定患者需求和期望的最重要一環。應對患者的職業、所需的佩戴鏡片的時間（全日或部分時間），以及期望使用鏡片的情況（閱讀、娛樂或興趣愛好）作出提問。
- 在初步評估試戴鏡片前，應進行一次全面的眼科檢查，包括在矯視和未矯視的情況下的遠近距離的視覺敏銳度、角膜弧度儀和裂隙燈檢查。
- 在適應期間，患者出現輕微症狀，例如鏡片的存在感、視力時好時壞、偶爾有淚水（眼睛水汪汪）和輕微眼紅等情況實屬正常現象。雖然每個人的適應期也有所不同，但這些症狀通常於一星期內便會消失。如果這些症狀持續，應指導患者聯絡他們的專業眼科護理人員。

驗配程序

- 進行初步評估以確定遠距離屈光度數，以及按照使用說明書所述地排除所有佩戴隱形眼鏡的禁忌症。
- 根據患者矯正到角膜平面的等效球鏡處方（即是根據屈光的頂點距離進行矯正），以確定鏡片度數。
- 如果有多於一個基本弧度的話，選擇最初的基本弧度。在臨床測試中，8.5 mm/14.2 mm 規格的 NaturalVue (etafilcon A) 球面每日即棄軟性（親水）隱形眼鏡曾使用於各種不同角膜弧度讀數的眼睛，並取得成功表現。然而，應進行角膜曲率測量，以確定患者的基線眼部狀況。應將試戴鏡片放入患者的每一隻眼睛內，並在患者適應鏡片後進行評估。
- 放置鏡片入眼內。讓鏡片留在眼睛內，讓它有足夠時間達到平衡狀態。只要張力、pH 值或鏡片眼藥水和個人淚液成分等出現輕微變化，也可能會引起驗配特性出現輕微變化。
- 如果最初選擇的鏡片可以完全覆蓋患者的角膜、能提供可辨別的移動（眨眼後移動幅度為 0.10 mm 至 0.30 mm）或者可透過上推測試移動、對患者來說很舒適，並提供令人滿意的視覺效果，這就是合適鏡片，並可以配發。（請參閱在臨床評估部份內合適鏡片之準則）。
- 全面覆蓋角膜的定義為鏡片邊緣在所有方向也超越角膜邊緣區域。首次的鏡片評估，應在鏡片佩戴最少 10 分鐘後才進行，以確保鏡片穩定和淚水已減退。
- 在眨眼後，鏡片應在患者眼睛上垂直地移動約 0.10 mm 至 0.30 mm。可以使用裂隙燈，將其與 1 mm 鏡片外圍斜面寬度進行比較，以估計此移動的幅度。
- 上推測試亦是合適鏡片的一個可靠指標。在患者直視前方時，用您的食指輕輕地將患者的下眼瞼向上推動鏡片邊緣，同時觀察鏡片的移動情況，然後再將下眼瞼向下輕輕拉，並觀察鏡片返回原位的情況。一隻合適鏡片將可自由地向上移動，並在移離角膜邊緣後不久就會停止，最後更會隨意地返回原來的位置。
- 當鏡片被配發作視力矯正時，佩戴者必須同時獲提供適當的佩戴方案，充分了解使用說明書內有關鏡片處理和緊急鏡片保養的說明，以防止鏡片受損。

臨床評估

- 合適鏡片之準則
 - 在基本或向上凝視時眨眼，鏡片有足夠的移動，且允許淚液在鏡片下流動
 - 在基本凝視時，鏡片有良好的共軸性，並於所有凝視區域也能全面覆蓋角膜
 - 上推測試結果令人滿意
 - 良好的舒適度和穩定的視覺反應（如有需要，可過度屈光）

- 鏡片過緊的特點

不應該配發過緊的鏡片。過緊的鏡片將出現以下部分或全部特點：

- 在基本或向上凝視時眨眼，鏡片會移動不足或無法移動
- 上推測試結果不理想，顯示鏡片抵抗移動、保持偏離中心或緩慢地返回原來的位置
- 良好的舒適度
- 眨眼期間視力波動

- 鏡片過鬆的特點

不應該配發過鬆的鏡片。過鬆的鏡片將出現以下部分或全部特點：

- 在基本位置或向上凝視時，鏡片會過度移動
- 在基本位置和向上凝視時，鏡片缺乏共軸性

- 上推測試結果不理想，顯示鏡片非常容易地移動、保持偏離中心或迅速地返回原來的位
置或甚至下降到低於原來的位
- 舒適度降低
- 眨眼後視力可能會變得模糊

驗配指南 – 散光

驗配程序

- 進行初步評估以確定遠距離屈光度數，以及按照使用說明書所述地排除所有佩戴隱形眼鏡的禁忌症。
- 根據患者矯正到角膜平面的球柱鏡處方（即是根據屈光的頂點距離進行矯正），以確定鏡片度數。
- 如果有多於一個基本弧度的話，選擇最初的基本弧度。在臨床測試中，8.3 mm/14.5 mm 規格的 **NaturalVue (etafilcon A)** 散光每日即棄軟性（親水）隱形眼鏡曾使用於各種不同角膜弧度讀數的眼睛，並取得成功表現。然而，應進行角膜曲率測量，以確定患者的基線眼部狀況。應將試戴鏡片放入患者的每一隻眼睛內，並在患者適應鏡片後進行評估。
- 放置鏡片入眼內。讓鏡片留在眼睛內，讓它有足夠時間達到平衡狀態。只要張力、pH 值或鏡片眼藥水和個人淚液成分等出現輕微變化，也可能會引起驗配特性出現輕微變化。
- 如果最初選擇的鏡片可以完全覆蓋患者的角膜、能提供可辨別的移動（眨眼後移動幅度為 0.10 mm 至 0.30 mm）或者可透過上推測試移動、對患者來說很舒適，並提供令人滿意的視覺效果，這就是合適鏡片，並可以配發。（請參閱在臨床評估部份內合適鏡片之準則）。
- 全面覆蓋角膜的定義為鏡片邊緣在所有方向也超越角膜邊緣區域。首次的鏡片評估，應在鏡片佩戴最少 10 分鐘後才進行，以確保鏡片穩定和淚水已減退。
- 在眨眼後，鏡片應在患者眼睛上垂直地移動約 0.10 mm 至 0.30 mm。可以使用裂隙燈，將其與 1 mm 鏡片外圍斜面寬度進行比較，以估計此移動的幅度。
- 上推測試亦是合適鏡片的一個可靠指標。在患者直視前方時，用您的食指輕輕地將患者的下眼瞼向上推動鏡片邊緣，同時觀察鏡片的移動情況，然後再將下眼瞼向下輕輕拉，並觀察鏡片返回原位的情況。一隻合適鏡片將可自由地向上移動，並在移離角膜邊緣後不久就會停止，最後更會隨意地返回原來的位
- 當鏡片被配發作視力矯正時，佩戴者必須同時獲提供適當的佩戴方案，充分了解使用說明書內有關鏡片處理和緊急鏡片保養的說明，以防止鏡片受損。

臨床評估

- 合適鏡片之準則
 - 在基本或向上凝視時眨眼，鏡片有足夠的移動，且允許淚液在鏡片下流動
 - 在基本凝視時，鏡片有良好的共軸性，並於所有凝視區域也能全面覆蓋角膜
 - 上推測試結果令人滿意
 - 良好的舒適度和穩定的視覺反應（如有需要，可過度屈光）

鏡片過緊的特點

不應該配發過緊的鏡片。過緊的鏡片將出現以下部分或全部特點：

- 在基本或向上凝視時眨眼，鏡片會移動不足或無法移動
- 上推測試結果不理想，顯示鏡片抵抗移動、保持偏離中心或緩慢地返回原來的位

- 良好的舒適度
 - 眨眼期間視力波動
- 鏡片過鬆的特點
- 不應該配發過鬆的鏡片。過鬆的鏡片將出現以下部分或全部特點：
- 在基本位置或向上凝視時，鏡片會過度移動
 - 在基本位置和向上凝視時，鏡片缺乏共軸性
 - 上推測試結果不理想，顯示鏡片非常容易地移動、保持偏離中心或迅速地返回原來的位置或甚至下降到低於原來的位置
 - 舒適度降低
 - 眨眼後視力可能會變得模糊

確定最終的鏡片度數

當診斷鏡片的軸心與患者的屈光軸心對齊在同一經線上時，可以進行球柱鏡過度屈光，以確定視覺敏銳度。然而，在交叉軸心的情況下，例如當診斷鏡片軸心與眼鏡柱軸不同時，則不宜作過度屈光，因為會很難計算合成度數。

在驗配散光隱形眼鏡時，一般也應處方全額的球面度數。

然而，在散光方面，由於任何鏡片轉動都可能影響患者的視力，因此如果沒有精確的散光度數時，一般也會由雙眼當中較低的散光度數開始。確定最終的鏡片度數：

有關球面：

如果單獨的球面度數或組合的球面及散光度數 $Rx > \pm 4.00 D$ ，分別補償每個經線的頂點距離。如果單獨的球面度數或組合球面及散光度數 $Rx \leq \pm 4.00 D$ ，則沒有作頂點補償的必要。

有關散光：

透過使用 **LARS**（左加右減）方法，以及診斷試戴鏡片的旋轉角度來調節軸心。如果可以的話，選擇一個 **0.50 D** 以下的散光度數，並記住要按需要補償球面度數。

案例

例子 1：

清單（眼鏡屈光）：

右眼 -3.50 -1.25 X 170 20/20

左眼 -3.00 -1.00 X 170 20/20

為每隻眼睛選擇一隻診斷試戴鏡片，其軸心要盡可能接近 170° 。根據患者最初對鏡片的反應，將每隻鏡片放置在眼內後，給予最少 10 分鐘平衡時間。

檢查軸心標記的方向。如果雙眼最下面的軸心標記也是位於 6 點鐘位置，按之前所述選擇合適的散光度數。配發和訂購的最終鏡片度數是：

右眼 -3.50 -1.25 x 170

左眼 -3.00 -0.75 x 170

例子 2：

清單（眼鏡屈光）：

右眼 -2.00 -1.00 X 100 20/20

左眼 -3.75 -2.00 X 100 20/20

選擇右眼 $-2.00 -0.75 \times 100$ 和左眼 $-3.75 -1.75 \times 100$ 的診斷鏡片，與所需球面度數和軸心最接近的鏡片。根據患者最初對鏡片的反應，將每隻鏡片放置在眼內後，給予最少 10 分鐘平衡時間。

檢查軸心標記的方向。如果雙眼最下面的軸心標記也是位於 6 點鐘位置，按之前所述選擇合適的散光度數。配發和訂購的最終鏡片度數是：

右眼 $-2.00 -0.75 \times 100$

左眼 $-3.75 -1.75 \times 100$.

驗配指南 – 漸進多焦點

驗配程序

• **NaturalVue (etafilcon A)** 漸進多焦點每日即棄軟性（親水）隱形眼鏡採用獨特的延長的焦深設計，容許一個通用的「加入」度數，從以提供最佳的中距離和近距離視力，在保持遠距離視力清晰之餘，亦可增補廣闊的閱讀範圍。**NaturalVue (etafilcon A)** 漸進多焦點隱形眼鏡易於驗配，因為最初的鏡片度數是與患者的遠距離球面隱形眼鏡度數（即頂點矯正的等效球鏡鏡片度數）相同。

• 進行初步評估以確定遠距和近距離離屈光度數，以及按照使用說明書所述地排除所有佩戴隱形眼鏡的禁忌症。

• 理想的患者：

- 散光度數 ≤ 1.00 D
- 強調有利於在大範圍的觀看距離上同時聚焦於物體的工作
- 實際的日常視覺要求與所期望的一致
- 希望佩戴鏡片，並明白在某些距離或照明條件下，視力可能會不及眼鏡般清晰（因為眼鏡通常也會同時矯正散光）
- 無法適應只作單眼的視力矯正

• 不太理想的患者：

- 對於遠距離及近距離兩者也有挑剔或非常精確的視覺要求
- 單眼或雙眼有散光 > 1.00 D（任何軸心）
- 在採用等效球鏡屈光矯正時，單眼的遠距離視力低於 20/20
- 雙眼的近視屈光參差，其中一隻眼睛的屈光不正度數很低（ < -1.50 D），但卻沒有習慣性地矯正
- 非常滿意及適應單眼視力，或是非常滿意及適應現時的漸進多焦點隱形眼鏡佩戴者
- 阻礙成功佩戴隱形眼鏡的任何其他禁忌症，例如淚液異常或眼瞼邊緣的疾病

最初的鏡片選擇

- 以初次驗配鏡片的現時屈光度數開始：
- 以您的首選方法來確定主導眼。確定主導眼將有助調整任何所需的輕微度數。
- 根據患者矯正到角膜平面的等效球鏡遠距離處方（即是根據屈光的頂點距離進行矯正），以確定最初的診斷試戴鏡片度數。採用這款鏡片設計時，最重要是得到清晰的遠距離視力，並建議屈光至 20/15 線上。

- 如果有多於一個基本弧度的話，選擇最初的基本弧度。在臨床測試中，8.3 mm/14.5 mm 規格的 NaturalVue (etafilcon A) 漸進多焦點隱形眼鏡曾使用於各種不同角膜弧度讀數的眼睛，並取得成功的表現。然而，應進行角膜曲率測量，以確定患者的基線眼部狀況。應將試戴鏡片放入患者的每一隻眼睛內，並在患者適應鏡片後進行評估。
- 放置鏡片入眼內。讓鏡片留在眼睛內，讓它有足夠時間達到平衡狀態。只要張力、pH 值或鏡片眼藥水和個人淚液成分等出現輕微變化，也可能會引起驗配特性出現輕微變化。
- 如果最初選擇的鏡片可以完全覆蓋患者的角膜、能提供可辨別的移動（眨眼後移動幅度為 0.10 mm 至 0.30 mm）或者可透過上推測試移動、對患者來說很舒適，並提供令人滿意的視覺效果，這就是合適鏡片，並可以配發。（請參閱在臨床評估部份內合適鏡片之準則）。
- 全面覆蓋角膜的定義為鏡片邊緣在所有方向也超越角膜邊緣區域。首次的鏡片評估，應在鏡片佩戴最少 10 分鐘後才進行，以確保鏡片穩定和淚水已減退。
- 在眨眼後，鏡片應在患者眼睛上垂直地移動約 0.10 mm 至 0.30 mm。可以使用裂隙燈，將其與 1 mm 鏡片外圍斜面寬度進行比較，以估計此移動的幅度。
- 上推測試亦是合適鏡片的一個可靠指標。在患者直視前方時，用您的食指輕輕地將患者的下眼瞼向上推動鏡片邊緣，同時觀察鏡片的移動情況，然後再將下眼瞼向下輕輕拉，並觀察鏡片返回原位的情況。一隻合適鏡片將可自由地向上移動，並在移離角膜邊緣後不久就會停止，最後更會隨意地返回原來的位置。

臨床評估

- 合適鏡片之準則
 - 在基本或向上凝視時眨眼，鏡片有足夠的移動，且允許淚液在鏡片下流動
 - 在基本凝視時，鏡片有良好的共軸性，並於所有凝視區域也能全面覆蓋角膜
 - 上推測試結果令人滿意
 - 良好的舒適度和穩定的視覺反應（如有需要，可過度屈光）

• 鏡片過緊的特點

不應該配發過緊的鏡片。過緊的鏡片將出現以下部分或全部特點：

- 在基本或向上凝視時眨眼，鏡片會移動不足或無法移動
- 上推測試結果不理想，顯示鏡片抵抗移動、保持偏離中心或緩慢地返回原來的位置
- 良好的舒適度
- 眨眼期間視力波動

• 鏡片過鬆的特點

不應該配發過鬆的鏡片。過鬆的鏡片將出現以下部分或全部特點：

- 在基本位置或向上凝視時，鏡片會過度移動
- 在基本位置和向上凝視時，鏡片缺乏共軸性
- 上推測試結果不理想，顯示鏡片非常容易地移動、保持偏離中心或迅速地返回原來的位置或甚至下降到低於原來的位置
- 舒適度降低
- 眨眼後視力可能會變得模糊

鏡片評估

- 在穩定期結束時，要求患者評估自己雙眼條件下的遠、中及近距離視力。
- *最佳成功貼士：使用真實世界作評估（例如看窗外、查看手機、閱讀雜誌、看手錶等）。
- 記錄單眼和雙眼的遠近視力。
- 評估鏡片的合適度和移動幅度。

***最佳成功貼士：**此鏡片是專為提供良好中心定位及最小移動幅度而設。即使鏡片在眨眼時不移動，但透過上推測試輕輕地推動鏡片應顯示鏡片可以移動。

過度屈光及更換鏡片

以一隻寬鬆的 **+1.00 D** 試戴鏡片放置於一隻眼睛內，然後為另一隻眼睛進行過度屈光測試（以手持的試戴鏡片或翻轉鏡 [flippers]）至最後的終點來進行過度屈光測試。為另一隻眼睛重複上述測試，然後再除下 **+1.00 D** 試戴鏡片，並在正常房間燈光下以最終的過度屈光度數重新檢查視力。

***最佳成功貼士：**要成功地適應這種鏡片設計所需的度數選擇，是獲得能令遠距離視力清晰的度數。即使患者沒有在遠距離顯示過度屈光（即患者不能透過過度屈光來改善視力），如果他們的遠距離視力不清晰，更換眼內診斷鏡片的度數，為主導眼添加 **-0.25 D**，以令遠距離視力變得清晰。如果患者仍然感到遠距離視力不夠清晰的話，可為主導眼的診斷鏡片度數再添加 **-0.25 D**，僅在需要時為非主導眼的診斷鏡片度數添加 **-0.25 D**。只要遠距離視力變得清晰，中距離及近距離視力也會有所改善。

- 如果因為過度屈光或患者評估認為遠距離視力不清晰而需要更換鏡片，則更換眼內的診斷鏡片，並在 **10 分鐘** 穩定期過後重複進行視力評估。如果遠距離及近距離視力都可以接受的話，便要檢查鏡片是否合適，然後繼續配發。
- 在佩戴 **NaturalVue (etafilcon A)** 漸進多焦點鏡片時，視力一般也會在頭 **1-2 天** 內有所改善。建議在第 **2-5 天** 內進行跟進覆診，以檢查患者是否能夠執行大部分日常的視覺工作。

改善視力

採用這種漸進多焦點隱形眼鏡設計，最重要的是記住兩件事：

1. 根據患者矯正到角膜平面的等效球鏡遠距離處方（即是根據屈光的頂點距離進行矯正），以確定最初的診斷試戴鏡片度數。

2. 要成功地適應這種鏡片設計，最重要是獲得能令遠距離視力清晰的度數。採用這種鏡片設計時，最重要是先獲得清晰的遠距離視力，然後才微調中距離或近距離視力。高度建議使用 **NaturalVue 漸進多焦點計算器，讓你能最有效地確定開始時的鏡片度數 (www.naturalvuecalculator.com)**

- 如果這個最佳度數的鏡片無法提供可接受的遠距離或近距離視力，即使過度屈光仍無助改善遠距離視力，請遵從以下的指南：
- **遠距離視力及遠距離症狀之投訴：**為眼內診斷鏡片添加度數 **-0.25 D**，由**主導眼**開始，如有需要，可為**主導眼**的眼內診斷鏡片再添加度數 **-0.25 D**；然後，僅在需要時可為**非主導眼**內的診斷鏡片添加度數 **-0.25 D**。如果患者顯示出過度屈光或鏡片度數變化是 **-0.50 D** 以上，重新檢查原本遠距離的屈光度數。注意：曾接受 **LASIK** 手術而角膜中央平坦的患者，可能需要多於此處描述更多的額外度數，因為鏡片需要物理上適合中央平坦的角膜。
 - 如果患者報告其遠距離視力出現一些困難，但過度屈光似乎不能改善視力，添加度數 **-0.25 D** 來變更**主導眼**內的診斷鏡片度數，然後重新檢查遠距離及近距離的視力。
- **近距離視力及近距離症狀之投訴：**為眼內診斷鏡片添加度數 **+0.25 D**，由**非主導眼**開始，如有需要，可為**非主導眼**再添加度數 **+0.25 D**；然後，僅在需要時可為**主導眼**內的診斷鏡片添加度數 **+0.25 D**，從而進一步改善近距離視力。
 - 如果患者報告其近距離視力出現一些困難，但過度屈光似乎不能改善視力，為**非主導眼**內的診斷鏡片配發添加度數 **+0.25 D** 的鏡片，然後重新檢查遠及近距離的視力。

驗配指南 – 漸進多焦點散光

NaturalVue (etafilcon A) 漸進多焦點散光每日即棄軟性（親水）隱形眼鏡採用獨特的延長的焦深設計，容許一個通用的加入度數，從而提供最佳的中距離和近距離視力，在保持遠距離視力清晰之餘，亦可增補廣闊的閱讀範圍。NaturalVue (etafilcon A) 漸進多焦點散光隱形眼鏡易於驗配，因為最初的鏡片度數是與患者的遠距離散光鏡片度數相同。

有關驗配 NaturalVue (etafilcon A) 漸進多焦點散光隱形眼鏡，請遵照 NaturalVue (etafilcon A) 散光隱形眼鏡的驗配指南，以確定鏡片最初所需的遠距離度數。

只要遠距離視力能夠清晰，請遵照 NaturalVue (etafilcon A) 漸進多焦點隱形眼鏡的驗配指南，以便微調中距離及／或近距離的度數。

建議的佩戴時間表

為每位患者處方的專業眼科護理人員，應根據全面的檢查和患者病歷，以及自己本身的經驗和專業判斷，為患者決定佩戴時間表。應按照使用說明書內所討論的內容，向患者提供佩戴時間表，並仔細作出鏡片處理和保養的指導。此外，請務必完整地填寫患者使用說明書中的個人佩戴／更換計劃紀錄。專業眼科護理人員可以處方供單次使用的每日即棄佩戴鏡片。鏡片只供單次使用每日即棄佩戴。（請參閱警告部分內所討論的因素。）

患者必須進行跟進檢查，以確保能持續地成功佩戴隱形眼鏡，並確定鏡片是否對眼睛造成任何影響。以下的時間表是給每日佩戴隱形眼鏡的建議指南：

- 配發後 24 小時
- 7 天
- 1 個月
- 3 個月
- 其後每 6 個月

處理鏡片

- 在處理隱形眼鏡前，請總是清洗、沖淨和擦乾雙手。
- 去除雙手上和眼睛周圍的肥皂、香水、噴髮膠、潤膚霜和潤膚液的痕跡。
- 保持指甲剪短和乾淨 – 長指甲能撕裂或割開隱形眼鏡。
- 避免用指甲取出鏡片 – 因為只有指尖或隱形眼鏡專用的軟塑膠鉗才能安全地握著鏡片。
- 切勿以尖銳的物體（指甲、筆等）接觸鏡片。
- 確保鏡片不會被卡在存放盒的邊緣。在扭開鏡片盒蓋前，在桌面上輕輕地敲鏡片盒，有助隱形眼鏡完全浸入溶液中。
- 切勿讓鏡片變乾，且切勿嘗試將脫水的鏡片放入眼內。
- 如果鏡片的包裝已被打開或損壞，切勿使用鏡片。
- 切勿使用過期的鏡片或藥水。
- **檢查您的鏡片的方向是否正確。**鏡片應自然地呈現彎曲的碗形。若鏡片邊緣呈外翻，即表示鏡片被反轉。另一種方法是用拇指和食指輕輕擠壓鏡片。鏡片邊緣應該會向內彎。但如果鏡片是內外反轉的話，邊緣則會稍微向外彎。

放置鏡片

為免混淆，養成首先佩戴同一邊鏡片的習慣。檢查鏡片是否乾淨和濕潤－如果不是的話，請以隱形眼鏡專用的護理生理鹽水或多功能藥水沖洗。切勿以自來水或唾液來沖洗隱形眼鏡。

檢查鏡片有否反轉。然後，按照以下的步驟將鏡片放入眼中：

- 將鏡片平衡地放在食指尖上。
- 以同一隻手的中指將下眼瞼向下拉。
- 以另一隻手的中指穩固地將上眼瞼向上拉起。確保手指放在眼瞼與睫毛交界。
- 眼睛在這個情況下會張大，並露出角膜。
- 直接放置鏡片入眼內。轉動眼睛以助鏡片於中心定位。
- 放開被按著的下眼瞼，之後再放開上眼瞼。往下看，輕輕閉上眼睛。輕輕按摩上眼瞼，以便釋放任何夾著的氣泡。
- 如果鏡片沒有正確地在角膜上中心定位，可以指尖輕按眼瞼作輔助。

除下鏡片

- 以幾滴溶液重新濕潤隱形眼鏡，以助鏡片滑下眼睛，尤其在鏡片輕微乾燥時。
- 將食指放在鏡片上。
- 向上看。
- 以食指將鏡片移至眼白部份。
- 以拇指和食指輕輕擠捏起鏡片，然後取出鏡片。

患者鏡片保養指引

每日即棄（單次使用）鏡片會在每日除下後丟棄。

- 應指導患者在任何時候也要隨身攜帶一對後備鏡片。

臨床研究顯示，重複使用的軟性隱形眼鏡相比每次用後丟棄的軟性隱形眼鏡有較高風險出現不良影響。

潤滑／再濕潤在眼睛上的鏡片

專業眼科護理人員可推薦一種可於佩戴鏡片時使用的潤滑／再濕潤液來作濕潤（潤滑），讓他們可以更舒適地佩戴鏡片。

護理不移動的鏡片

請參閱使用說明書內護理黏著（不移動）的鏡片的部份。

報告不良反應

如果出現任何與佩戴 **NaturalVue (etafilcon A)** 每日即棄軟性（親水）隱形眼鏡相關的嚴重不良事件或患者體驗，請通知：**Visioneering Technologies, Inc. 10745 Westside Way Rd, Suite 200, Alpharetta, GA 30009. 電話：00-1-844-VTI-LENS (00-1-844-884-5367), www.vtivision.com**

包裝

每隻鏡片是以無菌泡膜包裝方式供應，內含緩衝鹽水，並經過蒸汽（濕熱）滅菌。泡膜包裝上均標有基本弧度、直徑、鏡片度數、生產批次編號和鏡片到期日。（如適用，將包括加入度數、散光度數和軸心之規格。）

鏡片分別有 10 片、30 片或 90 片盒裝提供。

使用說明書（包裝附頁）

naturalVue®

(etafilcon A)

NaturalVue (etafilcon A) 每日即棄軟性（親水）隱形眼鏡

注意

本產品由執業醫生或根據執業醫生的指示進行銷售。

重要

本使用說明書是為專業眼科護理人員而設，但應按求向患者提供。專業眼科護理人員應向患者就處方鏡片和建議佩戴時間提供適當的說明。

產品描述

NaturalVue (etafilcon A) 每日即棄軟性（親水）隱形眼鏡有球面、散光、漸進多焦點和漸進多焦點散光等多款設計。

NaturalVue (etafilcon A) 每日即棄軟性（親水）隱形眼鏡是由甲基丙烯酸 2- 羥乙酯 (2-hydroxyethyl methacrylate, 2-HEMA) 和甲基丙烯酸 (methacrylic acid, MAA) 的親水共聚物所製成。當浸在標準緩衝生理鹽水時，濕潤的鏡片含有 42% (etafilcon A) 和 58% 水（以重量計算）。鏡片聚合物含有一種略帶微藍色的吸收紫外線 (ultraviolet, UV) 的化合物，它是一種根據聯邦規例法典標題第 21 內 73.3121 部份的顏色添加劑「活性藍 19」。鏡片採用了一種苯並三唑吸收 UV 單體作阻隔 UV 輻射之用，其阻隔 UV 能力平均阻隔約 98% UVB（範圍由 280 nm 至 315 nm）以及 84% UVA（範圍由 316 nm 至 380 nm）。而 etafilcon A 這個名稱亦已為美國採用名稱委員會 (United States Adopted Names Council, USAN) 所採用。

鏡片特性

折射率：1.402

透光率：最少 95%。

含水量：58%

透氧度 (Dk)：

$19.73 \times 10^{-11} \text{ (cm}^2/\text{s)} \{ \text{mlO}_2/\text{ml} / (\text{ml} \times \text{mmHg}) \}$ 。

鏡片規格

NaturalVue 球面隱形眼鏡規格：

* 直徑：12.0 mm 至 15.0 mm

* 中心厚度：0.08 @ -3.00 D（視乎度數而定）

* 基本弧度：7.80 mm 至 10.00 mm

* 鏡片度數：+20.00 D to -20.00 D

NaturalVue 散光隱形眼鏡規格：

* 直徑：12.0 mm 至 15.0 mm

* 中心厚度：0.08 @ -3.00 D（視乎度數而定）

* 基本弧度：7.80 mm 至 10.00 mm

* 鏡片度數：+20.00 D to -20.00 D

* 散光度數：-0.25 D 至 -10.00 D

* 軸心：0° 至 180°（每 5° 一級）

NaturalVue 漸進多焦點隱形眼鏡規格：

* 直徑：12.0 mm 至 15.0 mm

* 中心厚度：0.08 @ -3.00 D（視乎度數而定）

* 基本弧度：7.80 mm 至 10.00 mm

* 鏡片度數：+20.00 D to -20.00 D

* 加入度數：延長的焦深（中心距）設計能有效提供高達 +3.00 D 的單一通用加入度數

NaturalVue 漸進多焦點散光隱形眼鏡規格：

* 直徑：12.0 mm 至 15.0 mm

* 中心厚度：0.08 @ -3.00 D（視乎度數而定）

* 基本弧度：7.80 mm 至 10.00 mm

* 鏡片度數：+20.00 D to -20.00 D

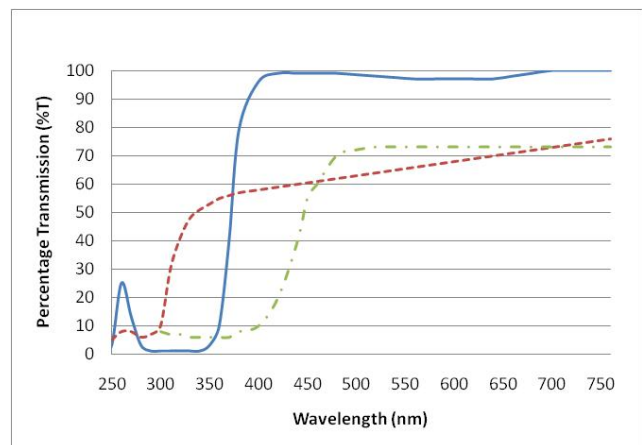
* 散光度數：-0.25 D 至 -10.00 D

* 軸心：0° 至 180°（每 5° 一級）

* 加入度數：延長的焦深（中心距）設計能有效提供高達 +3.00 D 的單一通用加入度數

透光率曲線圖

以下的透光率曲線圖比較了 -3.00 D 具阻隔 UV 功能的 NaturalVue (etafilcon A) 每日即棄軟性（親水）隱形眼鏡、一名 24 歲成人之人類角膜，以及一名 25 歲成人之人類晶狀體。



— NaturalVue (etafilcon A) 即棄軟性（親水）隱形眼鏡
- - - 人類角膜（24 歲成人）
- . - . 人類晶狀體（25 歲成人）

註：

1. Lerman, S., Ra Diant Energy and the Eye, MacMillan, New York, 1980, p. 58, Figure 2-21.
2. Waxler, M., Hitchins, V.M., Optical Radiation and Visual Health, CRC Press, Boca Raton, Florida, 1986, p. 19, Figure 5.

警告：

吸收 UV 的隱形眼鏡並不可以取代保護性的吸收 UV 的眼鏡，例如：吸收 UV 的護目鏡或太陽眼鏡，因為它們不能完全覆蓋眼部及其周邊範圍。您應該繼續按照指示使用吸收 UV 的眼鏡。

作用

在水合狀態下，放置在角膜上的 NaturalVue (etafilcon A) 隱形眼鏡會成為折射媒體，將光線聚焦在視網膜上。輕微帶有顏色的 NaturalVue (etafilcon A) 隱形眼鏡能令佩戴者在戴上鏡片前可更容易看見鏡片。NaturalVue (etafilcon A) 隱形眼鏡能阻隔光譜內約 84% UVA 輻射和 98% UVB 輻射。（請參閱附隨的透光率曲線圖）

附註：長期曝露於 UV 輻射是患上白內障的風險因素之一。曝露於 UV 會根據多種因素而定，例如：環境條件（高度、地理、雲層覆蓋）和個人因素（戶外活動量和性質）。吸收 UV 的隱形眼鏡有助於保護眼睛不受 UV 輻射的傷害。然而，尚未有臨床研究證實佩戴吸收 UV 的隱形眼鏡可降低患上白內障或其他眼睛異常的風險。請向專業眼科護理人員諮詢更多資訊。

適應症

球面

NaturalVue (etafilcon A) 球面每日即棄軟性（親水）隱形眼鏡適合非患眼疾的無晶狀體及／或有晶狀體人士每日佩戴，作為矯正屈光不正（近視或遠視）之用，鏡片度數由 +20.00 D 至 -20.00 D。散光 2.00 D 或以下的士人亦可佩戴鏡片，視力將不會受到影響。

散光

NaturalVue (etafilcon A) 散光每日即棄軟性（親水）隱形眼鏡適合非患眼疾的無晶狀體及／或有晶狀體人士每日佩戴，作為矯正屈光不正（近視或遠視且有散光）之用，鏡片度數由 -20.00 D 至 +20.00 D，散光度數則由 -0.25 D 至 -10.00 D。

漸進多焦點

NaturalVue (etafilcon A) 漸進多焦點每日即棄軟性（親水）隱形眼鏡適合非患眼疾的無晶狀體及／或有晶狀體人士每日佩戴，作為矯正屈光不正（近視或遠視）及／或老花之用，並以漸進形式矯正近視，鏡片度數由 -20.00 D 至 +20.00 D，並可附加老花度數至最高 +3.00 D。散光 2.00 D 或以下的士人亦可佩戴鏡片，視力將不會受到影響。

漸進多焦點散光

NaturalVue (etafilcon A) 漸進多焦點散光每日即棄軟性（親水）隱形眼鏡適合非患眼疾的無晶狀體及／或有晶狀體人士每日佩戴，作為矯正屈光不正（近視或遠視）及／或老花之用，並以漸進形式矯正近視，鏡片度數由

-20.00 D 至 +20.00 D，並可附加老花度數至最高 +3.00 D。鏡片同時適合散光度數 10.00 D 或以下的人士佩戴。

NaturalVue (etafilcon A) 每日即棄軟性（親水）隱形眼鏡有助於防止有害的 UV 輻射進入角膜和眼睛內。

鏡片只供單次使用即棄佩戴。並應在除下後將鏡片丟棄。

禁忌症（不可使用的理由）

如出現以下任何情況，請勿使用 NaturalVue 鏡片：

- 眼睛的前房出現急性和亞急性發炎或感染。
- 任何影響角膜、結膜或眼瞼的眼疾、損傷或異常。
- 淚液分泌嚴重不足（乾眼症）。
- 角膜感覺減退（角膜敏感度降低）。
- 任何可能會影響眼睛，或因佩戴隱形眼鏡而惡化的系統性疾病。
- 眼睛表面或其附屬器官（周圍組織）出現過敏反應，情況可能會因佩戴隱形眼鏡或使用隱形眼鏡藥水而惡化。
- 任何活性角膜感染（細菌、真菌或病毒）。
- 如果眼睛變紅或受刺激。
- 使用任何禁止或干擾隱形眼鏡佩戴的藥物，包括眼部藥物。
- 對隱形眼鏡物料的任何成分出現過敏。
- 曾患復發性眼部或眼瞼感染、在佩戴隱形眼鏡時出現不良影響、對隱形眼鏡不耐受或出現不尋常反應。
- 患者無法或不願意遵從專業眼科護理人員就除下和丟棄鏡片所作出的指示，或無法獲得所需的協助。

警告

應告知患者以下有關隱形眼鏡佩戴的警告：

- 隱形眼鏡所引起的問題可能會導致眼睛受到嚴重損害。患者必需遵從專業眼科護理人員的指示以及所有標籤上的說明，從而正確地使用鏡片。
- 眼睛問題，包括角膜出現瘡或病變（角膜潰瘍），可迅速出現及導致視力喪失。
- 研究顯示，吸煙的隱形眼鏡佩戴者出現不良反應的風險較非吸煙者為高，尤其在佩戴鏡片過夜或睡覺的情況下。
- 如果患者感到眼部不適，如有異物感、淚水過多、視力出現變化，或眼睛變紅或有其他問題，應立即除下鏡片，以及立即聯絡其專業眼科護理人員。
- 每日佩戴的鏡片並不適用於過夜佩戴，並應指導患者在睡覺時切勿佩戴鏡片。臨床研究結果顯示，佩戴鏡片過夜會增加出現嚴重不良反應的風險。
- 不遵從生產商標籤上的鏡片保養說明，可能會使患者出現患上嚴重眼部感染的重大風險。
- 在任何時間也不應使用自來水、蒸餾水、自製鹽水或唾液於隱形眼鏡。使用自來水和蒸餾水與棘阿米巴角膜炎相關，這種角膜感染很難治癒，且對治療有抗藥性。

注意事項

給專業眼科護理人員之特別注意事項：

- 由於參與鏡片臨床試驗的患者人數很少，所有鏡片材料的屈光度數、設計配置或鏡片規格並未在相當數量受試者中進行評估。因此，在選擇合適的鏡片設計和規格時，專業眼科護理人員應考慮所有可能影響鏡片性能和眼睛健康的鏡片特性，包括透氧度、濕潤度、中心和周邊之厚度，以及視區範圍之直徑。

應該仔細權衡這些因素對患者的眼部健康的潛在影響，以及患者屈光矯正的需要；因此，負責處方的專業眼科護理人員亦應繼續仔細監察患者的眼部健康和鏡片性能。

- 當患者在佩戴鏡片時，不應使用螢光素（一種黃色染料），因為鏡片會吸收染料並使其變色。每當在眼睛使用螢光素時，可使用無菌生理鹽水沖洗眼睛。然後，等待最少 10 分鐘後才可重新戴上鏡片。如果無法沖洗眼睛的話，請等待最少 1 小時後才可戴上鏡片。如果太早佩戴，鏡片可能會吸收剩餘的螢光素。
- 在離開專業眼科護理人員的辦公室前，患者應要學懂迅速地除下鏡片，或者有其他人員可以協助患者除下鏡片。
- 專業眼科護理人員應指導患者在眼睛變紅或受刺激時，立即除下鏡片。

專業眼科護理人員應仔細指導患者有關以下的安全措施，包括需要進行常規眼科檢查，以確保患者能保持眼睛健康：

- 如果鏡片黏住眼睛（不能移動），請按照護理黏著的鏡片部份所建議的指引作處理。鏡片應該要自由地在眼睛上移動，以保持眼睛健康。如果鏡片不移動的情況持續，您應立即諮詢專業眼科護理人員。
- 在處理鏡片前，請總是清洗、沖淨和徹底擦乾雙手。切勿讓化妝品、潤膚液、肥皂、潤膚霜、止汗劑、噴霧產品或噴髮膠進入眼睛或沾污鏡片。最好在化妝前先戴上鏡片。水溶性化妝品損害鏡片的機會，比油性化妝品低。
- 如果手指或雙手有異物，請不要觸摸隱形眼鏡，否則可能會在鏡片上留下極細小的刮痕，影響視力或引致眼睛受損。
- 佩戴隱形眼鏡進行與水接觸的活動（例如游泳、滑水和浸熱水浴）有可能會增加眼部感染的風險，包括但不限於棘阿米巴角膜炎。
- 請向專業眼科護理人員查詢有關做運動時佩戴隱形眼鏡的事宜。
- 切勿超出專業眼科護理人員所建議的佩戴鏡片時間。
- 如果在佩戴鏡片時使用噴髮膠等噴霧劑產品，請務必謹慎使用及緊閉雙眼，直至所有噴霧停下來為止。
- 請務必輕輕地處理鏡片，並要避免鏡片掉下。
- 在佩戴鏡片時，應避免接觸所有有害或刺激性的蒸氣及煙霧。
- 在確定眼睛在手術後已經完全癒合前，無晶狀體患者不宜驗配鏡片。
- 如非經特別指引，切勿使用鉗子或其他工具從鏡片泡膜包裝中取出鏡片，應把鏡片倒進手中。
- 切勿用指甲觸摸鏡片。

- 請務必按照專業眼科護理人員處方的建議佩戴時間表丟棄鏡片。由於這些鏡片為每日即棄（供單次使用），因此除下的鏡片必須被丟棄。
- 在眼睛使用任何藥物前，請務必聯絡專業眼科護理人員。
- 請務必告知僱主您是隱形眼鏡佩戴者。因為有些工作可能需要患者使用護眼用品，或可能要求患者不佩戴隱形眼鏡。
- 如同任何隱形眼鏡一樣，患者必須進行跟進覆診，以確保雙眼健康。患者應獲指示其後的建議跟進時間表。
- 無論鏡片的感覺是如何舒適，患者也不應超出所處方的佩戴時間表，因為這樣做會增加不良影響的風險。
- 切勿在到期日之後使用鏡片。
- 某些藥物可能會導致眼乾、加重鏡片的存在感、對鏡片不耐受、視力模糊或視覺出現變化。這些藥物包括但不限於抗組織胺、減充血劑、利尿劑、肌肉鬆弛劑、鎮靜劑，以及治療暈車的藥物。警告使用此類藥物的患者，並處方適當的補救措施。
- 懷孕或服用口服避孕藥的患者在佩戴鏡片時，視力或對鏡片的耐受程度均可能出現變化。
- 如果無菌泡膜包裝已被開啟或有損壞，切勿使用。
- 糖尿病患者的角膜敏感度可能會降低，並可能較容易出現角膜損傷，且不會像非糖尿病患者般迅速或完全地癒合。
- 應指導患者切勿讓任何人佩戴他們的鏡片。因為那些鏡片是根據他們的眼睛和矯視所需的度數來驗配的，而共用鏡片亦會大大增加眼睛感染的機會。

不良反應（問題和處理方法）

應告知患者在佩戴隱形眼鏡時可能會出現以下的問題：

- 眼睛感到刺痛、灼痛、痕癢（刺激）或其他眼部疼痛。
- 舒適度可能會較最初戴上鏡片時低。
- 可能感到眼睛內有東西（異物、鏡片有刮痕）。
- 眼睛淚水過多（流淚）。
- 不尋常的眼部分泌物。
- 眼睛變紅。
- 視覺的清晰度降低（視力不佳）。
- 視力模糊，看到物體周圍有彩光或光暈。
- 對光敏感（畏光）。
- 眼乾感覺。
- 有異物感。

如果患者注意到自己有任何上述的情況，應指導患者：

- 立即除下鏡片。
- 如果這些不適或問題停止，請仔細檢查鏡片。如果鏡片有任何損毀，請勿繼續佩戴。如果鏡片上有污垢、眼睫毛或異物，或問題停止，而鏡片又似乎沒有任何損毀；患者應徹底清潔並沖淨鏡片，然後再將它重新戴上。如果問題在鏡片重新戴上後仍然持續，患者應立即除下鏡片並諮詢專業眼科護理人員。
- 如果上述症狀在除下鏡片後，或在戴上新鏡片後仍然持續，患者應立即除下鏡片並聯絡其專業眼科護理人員。

讓他們決定是否需要立即進行檢查、治療或作轉介。
 (請參閱有關不良反應之重要治療資訊部份。) 有可能會出現如感染、角膜潰瘍、角膜血管形成或虹膜炎等嚴重情況，並可以迅速惡化。不太嚴重的反應如磨損、上皮細胞染色或細菌性結膜炎等，必須妥善處理和治療，以避免更嚴重的眼部損傷。此外，佩戴隱形眼鏡可能與眼部起變化相關，並可能因此需要考慮終止或限制佩戴隱形眼鏡。這些變化包括但不限於局部或整體性角膜水腫、上皮微囊腫、上皮細胞染色、浸潤、新血管形成、內皮細胞變大、瞼板乳頭變化，結膜充血或虹膜炎。

- 應提醒患者在任何時候也要隨身攜帶一對後備鏡片。

有關不良反應之重要治療資訊

危及視力且與佩戴隱形眼鏡相關的眼部併發症可迅速出現，因此最為重要的是及早察覺並治療問題。感染性角膜潰瘍是最嚴重的潛在併發症之一，且在早期階段沒有明確的病徵。感染性角膜潰瘍的病徵和症狀包括不適、疼痛、發炎、膿性分泌物、對光敏感、細胞和閃光，以及角膜浸潤。

輕微磨損和早期感染性潰瘍在開始時的症狀可能會相類似。因此，如果這種上皮缺損沒有適當地治療，則可能演變成感染性潰瘍。為避免這些情況嚴重惡化，角膜出現磨損或有早期潰瘍症狀的患者，應被評估為潛在的醫療急症，並需要接受相應的治療，及在適當的時候轉介至角膜專科醫生。角膜磨損的標準療法，如戴眼罩，或使用類固醇或類固醇／抗生素組合療法也可能會加重病情。如果患者在檢查受影響眼睛時佩戴著隱形眼鏡，應立即將鏡片除下。

驗配鏡片

- 鏡片必須能充分地在眼睛上移動，才能獲得合適的佩戴。如果佩戴被判斷為太緊，則必須根據良好鏡片佩戴之準則為患者重新驗配合適的鏡片。
 - 其他隱形眼鏡的驗配技術並不一定適用於本鏡片。
- 如欲索取免費提供的 NaturalVue (etafilcon A) 隱形眼鏡的專業人員之驗配及資料指南，請前往 www.vtvision.com 或致電 Visioneering Technologies, Inc. :
- 電話：00-1-844-VTI-LENS x102
 (00-1-844-884-5367 x102).

佩戴時間表

建議隱形眼鏡佩戴者每年接受兩次由專業眼科護理人員進行的檢查，或按指示進行更頻繁的檢查。
 每日佩戴 (少於 24 小時，且於清醒時間)：
全新的每日佩戴鏡片患者可能會在開始時有過度佩戴鏡片的傾向。應向這些患者強調在開始時每日佩戴的時間表。
 佩戴時間表應由專業眼科護理人員決定。建議的佩戴時間上限為：

日	1	2	3	4	5	6
小時	6	8	10	12	14	所有清醒的時間

NaturalVue 鏡片只適用於每日佩戴 (少於 24 小時，且於清醒時間)。**切勿 24 小時或更長時間佩戴 NaturalVue 鏡片**，包括於睡覺時，因為尚未有完成的研究顯示鏡片可在睡眠期間安全佩戴。

報告不良反應

如果出現任何與佩戴 NaturalVue (etafilcon A) 每日即棄軟性 (親水) 隱形眼鏡相關的嚴重不良事件或患者體驗，請通知：

Visioneering Technologies, Inc.
 10745 Westside Way, Suite 200
 Alpharetta, GA 30009
 電話：00-1-844-VTI-LENS x102
 (00-1-844-884-5367 x102).

鏡片保養指引

- **每日即棄 (單次使用)** 鏡片會在**每日**除下後丟棄。
 - 應指導患者在任何時候也要隨身攜帶一對後備鏡片。
- 臨床研究顯示，重複使用的軟性隱形眼鏡相比每次用後丟棄的軟性隱形眼鏡有較高風險出現不良影響。

護理黏著 (不移動) 的鏡片：

如果鏡片黏住眼睛 (不能移動)，應在眼中使用潤滑性或潤濕性眼藥水。您應該將 **3 至 4 滴** 建議的潤滑性或潤濕性眼藥水直接滴入眼睛，然後等待鏡片開始在眼睛上自由移動，方可將鏡片除下。如果鏡片在 **15 分鐘**後仍然不移動，請立即諮詢專業眼科護理人員。

儲存：

- 未開封的鏡片是無菌的，如發現包裝容器已破裂或產品封條被損毀，請勿使用鏡片。

緊急情況：

應告知患者，如果有任何種類的化學品 (家庭用品、園藝溶液和實驗室用化學品等) 濺入眼睛，患者應該：立即用自來水沖洗眼睛，然後立即除下鏡片。立即聯絡專業眼科護理人員或前往醫院急症室就診，千萬不可延誤。

包裝

每隻鏡片是以無菌泡膜包裝方式供應，內含緩衝鹽水，並經過蒸汽 (濕熱) 滅菌。泡膜包裝上均標有基本弧度、直徑、鏡片度數、生產批次編號和鏡片到期日。(如適用，將包括加入度數、散光度數和軸心之規格。) 鏡片分別有 **10 片、30 片或 90 片** 盒裝提供。

	生產商： Visioneering Technologies, Inc. 10745 Westside Way, Ste 200 Alpharetta, GA 30009 美國 電話：00-1-844-VTI-LENS x102 (00-1-844-884-5367 x102) www.vtvision.com
澳洲贊助商	Emergo Australia Level 20, Tower II Darling Park 21 Sussex Street Sydney, NSW, 2000 澳洲
	Emergo Europe Prinssessegracht 20 2514 The Hague 荷蘭
	認證機構 # 0123 之 CE 標誌

標誌	產品描述
	請參閱使用說明書
	批次編號
	歐洲共同體之授權代表
	CE 標誌，表示產品獲授權 在歐洲共同體銷售
	以蒸氣或高溫滅菌
	請於（到期日）前使用 日期顯示為：年年年年-月月 或 年年年年-月月-日日 年年年年-月月

標誌	產品描述
	產品由執業醫生或根據執業 醫生的指示進行銷售。
	阻隔 UV (表示鏡片可阻隔 UV)
B.C.	基本弧度 (產品特性)
D	度數 (鏡片度數, 產品特 性)
DIA.	直徑 (產品特性)
	切勿重複使用
	生產商
	切勿使用包裝已損毀的產品
CYL	散光度數
Axis	軸心
ADD	加入度數

修訂日期：2018 年 2 月