

# naturalVue®

(etafilcon A)

## 患者使用說明書

### NaturalVue (etafilcon A) 每日即棄軟性（親水）隱形眼鏡

注意：本產品由執業醫生或根據執業醫生的指示進行銷售

#### 目錄

介紹 .....	2
佩戴限制和適應症 .....	2
禁忌症（不可使用的理由） .....	3
警告 .....	3
注意事項 .....	4
不良反應（問題和處理方法） .....	5
個人衛生及鏡片處理.....	5
佩戴鏡片前的準備 .....	5
處理鏡片 .....	6
放置鏡片入眼內.....	6
將鏡片中心定位.....	7
除下鏡片 .....	7

## 介紹

恭喜您選擇使用有阻隔 UV 功能的 NaturalVue (etafilcon A) 每日即棄軟性（親水）隱形眼鏡。NaturalVue (etafilcon A) 隱形眼鏡是由 etafilcon A 所製成，其含水量為 58%（以重量計算）。

請仔細閱讀本患者使用說明書。說明書內包含所有您需要知道與佩戴、處理和保養 NaturalVue (etafilcon A) 隱形眼鏡相關的資訊。您必須為自己的安全細閱並理解本說明書內的資訊，並讓專業眼科護理人員為您解答任何問題。請保留本說明書以供日後參考。

NaturalVue (etafilcon A) 隱形眼鏡只供單次使用，鏡片一經除下便應被丟棄，並以另一對全新無菌鏡片取替。您的鏡片不適宜進行清洗和消毒。您應該隨身攜帶一對後備鏡片作不時之需。如果您有任何問題，請隨時諮詢專業眼科護理人員。

為您的眼睛健康著想，最重要是按照專業眼科護理人員的處方佩戴鏡片。請讓您的專業眼科護理人員能對您的病歷保持充分的了解。以便專業眼科護理人員可以根據您的特定需求，為您度身訂制一個隱形眼鏡全面保養計劃。他或她會與您重溫鏡片處理的所有說明，包括如何安全容易地打開包裝。亦會教導您如何正確地佩戴和除下鏡片。而本說明書更會加強這些說明。請遵從專業眼科護理人員的處方，丟棄和以一對新的無菌隱形眼鏡更換您的隱形眼鏡。

## 佩戴限制和適應症

### 球面

NaturalVue (etafilcon A) 球面每日即棄軟性（親水）隱形眼鏡適合非患眼疾的無晶狀體及／或有晶狀體人士每日佩戴，作為矯正屈光不正（近視或遠視）之用，鏡片度數由 +20.00 D 至 -20.00 D。散光 2.00 D 或以下的士人亦可佩戴鏡片，視力將不會受到影響。

### 散光

NaturalVue (etafilcon A) 散光每日即棄軟性（親水）隱形眼鏡適合非患眼疾的無晶狀體及／或有晶狀體人士每日佩戴，作為矯正屈光不正（近視或遠視且有散光）之用，鏡片度數由 -20.00 D 至 +20.00 D，散光度數則由 -0.25 D 至 -10.00 D。

### 漸進多焦點

NaturalVue (etafilcon A) 漸進多焦點每日即棄軟性（親水）隱形眼鏡適合非患眼疾的無晶狀體及／或有晶狀體人士每日佩戴，作為矯正屈光不正（近視或遠視）及／或老花之用，並以漸進形式矯正近視，鏡片度數由 -20.00 D 至 +20.00 D，並可附加老花度數至最高 +3.00 D。散光 2.00 D 或以下的士人亦可佩戴鏡片，視力將不會受到影響。

### 漸進多焦點散光

NaturalVue (etafilcon A) 漸進多焦點散光每日即棄軟性（親水）隱形眼鏡適合非患眼疾的無晶狀體及／或有晶狀體人士每日佩戴，作為矯正屈光不正（近視或遠視）及／或老花之用，並以漸進形式矯正近視，鏡片度數由 -20.00 D 至 +20.00 D，並可附加老花度數至最高 +3.00 D。鏡片同時適合散光度數 10.00 D 或以下的人士佩戴。

NaturalVue (etafilcon A) 每日即棄軟性（親水）隱形眼鏡有助於防止有害的 UV 輻射進入角膜和眼睛內。

鏡片只供單次使用即棄佩戴。並應在除下後將鏡片丟棄。臨床研究顯示，重複使用的軟性隱形眼

鏡相比每次用後丟棄的軟性隱形眼鏡有較高風險出現不良影響。

切勿在睡覺時佩戴隱形眼鏡。

### 禁忌症（不可使用的理由）

如出現以下任何情況，請勿佩戴您的隱形眼鏡：

- 您的眼睛的前房出現急性和亞急性發炎或感染。
- 任何影響您的角膜、結膜或眼瞼的眼疾、損傷或異常。
- 淚液分泌嚴重不足（乾眼症）。
- 角膜感覺減退（角膜敏感度降低）。
- 任何可能會影響您的眼睛，或因佩戴隱形眼鏡而惡化的系統性疾病。
- 眼睛表面或其附屬器官（周圍組織）出現過敏反應，情況可能會因佩戴隱形眼鏡或而惡化
- 任何活性角膜感染（細菌、真菌或病毒）。
- 如果您的眼睛變紅或受刺激。
- 使用任何禁止或干擾您隱形眼鏡佩戴的藥物，包括眼部藥物。
- 對您的隱形眼鏡物料的任何成分出現過敏。
- 曾患復發性眼部或眼瞼感染、在您佩戴隱形眼鏡時出現不良影響、對您的隱形眼鏡不耐受或出現不尋常反應。
- 您無法或不願意遵從您的專業眼科護理人員就除下和丟棄您的鏡片所作出的指示，或無法獲得所需的協助。

### 警告

以下是有關佩戴隱形眼鏡的警告：

- 您的隱形眼鏡所引起的問題可能會導致眼睛受到嚴重損害。您必需遵從專業眼科護理人員的指示以及所有標籤上的說明，從而正確地使用鏡片。
- 眼睛問題，包括角膜出現瘡或病變（角膜潰瘍），可迅速出現及導致您的視力喪失。
- 佩戴時間較長隱形眼鏡的使用者，其角膜出現感染性瘡或病變（潰瘍性角膜炎）的風險會較每日即棄鏡片使用者為高。
- 當每日即棄隱形眼鏡使用者佩戴鏡片過夜（超出所規定的佩戴時間）時，其角膜出現感染性瘡或損傷（潰瘍性角膜炎）的風險會較睡眠時不佩戴鏡片的使用者為高。
- 仔細遵從鏡片保養指引，包括清潔鏡片盒，可以降低患上潰瘍性角膜炎的整體風險。
- 吸煙的隱形眼鏡佩戴者患上潰瘍性角膜炎的風險較非吸煙者為高。
- 如果您感到眼部不適、淚水過多、視力出現變化、眼睛變紅或有其他問題，您應立即除下鏡片，以及立即聯絡您的專業眼科護理人員。建議您遵從專業眼科護理人員的指示定期進行檢查。

### 警告：

吸收 UV 的隱形眼鏡並不可以取代保護性的吸收 UV 的眼鏡，例如：吸收 UV 的護目鏡或太陽眼鏡，因為它們不能完全覆蓋眼部及其周邊範圍。您應該繼續按照指示使用吸收 UV 的眼鏡。

附註：長期曝露於 UV 輻射是患上白內障的風險因素之一。曝露於 UV 會根據多種因素而定，例如：環境條件（高度、地理、雲層覆蓋）和個人因素（戶外活動量和性質）。吸收 UV 的隱形眼鏡有助於保護眼睛不受 UV 輻射的傷害。然而，尚未有臨床研究證實佩戴吸收 UV 的隱形眼鏡可降低患上白內障或其他眼睛異常的風險。請向專業眼科護理人員諮詢更多資訊。

## 注意事項

給您的專業眼科護理人員之特別注意事項：

- 由於參與鏡片臨床試驗的患者人數很少，所有鏡片物料的屈光度數、設計配置或鏡片規格並未在相當數量受試者中進行評估。因此，在選擇合適的鏡片設計和規格時，您的專業眼科護理人員應考慮所有可能影響鏡片性能和眼睛健康的鏡片特性，包括透氧度、濕潤度、中心和周邊之厚度，以及視區範圍之直徑。

應該仔細權衡這些因素對您的眼部健康的潛在影響，以及您的屈光矯正的需要；因此，您的專業眼科護理人員亦應繼續仔細監察您的眼部健康和鏡片性能。

- 在離開專業眼科護理人員的辦公室前，您應要學懂迅速地除下鏡片，或者有其他人可以協助您除下鏡片。
- 您的專業眼科護理人員應指導您在眼睛變紅或受刺激時，立即除下鏡片。

您的專業眼科護理人員應仔細地向您提供以下的指導：

- 如果鏡片黏住眼睛（不能移動），請按照所建議的指引作處理。您的鏡片應該要自由地在眼睛上移動，以保持您的眼睛健康。如果您的鏡片不移動的情況持續，您應立即諮詢專業眼科護理人員。
- 在觸摸鏡片前，請總是清洗、沖淨和徹底擦乾雙手。切勿讓化妝品、潤膚液、肥皂、潤膚霜、止汗劑、噴霧產品或噴髮膠進入您的眼睛或沾污您的鏡片。最好在化妝前先戴上您的鏡片。水溶性化妝品損害鏡片的機會，比油溶性化妝品低。
- 如果您的手指或雙手有異物，請不要觸摸隱形眼鏡，否則可能會在鏡片上留下極細小的刮痕，影響視力或引致您的眼睛受損。
- 佩戴隱形眼鏡進行與水接觸的活動（例如游泳、滑水和浸熱水浴）有可能會增加眼部感染的風險。請向您的專業眼科護理人員查詢有關做運動時佩戴隱形眼鏡的事宜。
- 切勿超出您的專業眼科護理人員所建議的佩戴鏡片時間。
- 如果在佩戴您的鏡片時使用噴髮膠等噴霧劑產品，請務必謹慎使用及緊閉雙眼，直至所有噴霧停下來為止。
- 請務必輕輕地處理您的鏡片，並要避免鏡片掉下。
- 在佩戴您的鏡片時，應避免接觸所有有害或刺激性的蒸氣及煙霧。
- 如非經特別指引，切勿使用鉗子或其他工具從鏡片泡殼包裝中取出您的鏡片，應把鏡片倒進您的手中。
- 切勿以指甲觸碰鏡片。
- 請務必按照您的專業眼科護理人員處方的建議佩戴時間表丟棄您的鏡片。由於這些鏡片為每日即棄（供單次使用），因此除下的鏡片必須被丟棄。
- 在您的眼睛使用任何藥物前，請務必聯絡您的專業眼科護理人員。
- 請務必告知您的僱主您是隱形眼鏡佩戴者。因為有些工作可能需要您使用護眼用品，或可能要求您不佩戴隱形眼鏡。
- 如同任何隱形眼鏡一樣，患者必須進行跟進覆診，以確保您的雙眼健康。您應獲指示其後的建議跟進時間表。
- 無論鏡片的感覺是如何舒適，您也不應超出所處方的佩戴時間表，因為這樣做會增加不良影響的風險。
- 切勿在到期日之後使用您的鏡片。
- 某些藥物可能會導致您眼乾、加重鏡片的存在感、對鏡片不耐受、視力模糊或視覺出現變化。
- 服用口服避孕藥的隱形眼鏡佩戴者，視力或對鏡片的耐受程度均可能出現變化。
- 如果無菌泡膜包裝已被開啟或有損壞，切勿使用。

- 切勿讓任何人佩戴您的鏡片。因為那些鏡片是根據您的眼睛和矯視所需的度數來驗配的，而共用鏡片亦會大大增加您的眼睛感染的機會。

### 不良反應（問題和處理方法）

應告知您在佩戴隱形眼鏡時可能會出現以下的問題：

- 眼睛感到刺痛、灼痛、痕癢（刺激）或其他眼部疼痛。
- 舒適度可能會較最初戴上您的鏡片時低。
- 可能感到您的眼睛內有東西（異物、鏡片有刮痕）。
- 您的眼睛淚水過多（流淚）。
- 不尋常的眼部分泌物。
- 您的眼睛變紅。
- 您的視覺的清晰度降低（視力不佳）。
- 視力模糊，看到物體周圍有彩光或光暈。
- 對光敏感（畏光）。
- 眼乾感覺。
- 有異物感。

如果您注意到自己有上述任何情況，應按指示：

- 立即除下您的鏡片。
  - 仔細檢查您的鏡片。如果您的鏡片有任何損毀，請勿繼續佩戴。如果您的鏡片上有污垢、眼睫毛或異物，您應徹底清潔並沖洗您的鏡片，然後再將它重新戴上。
- 如果問題在鏡片重新戴上後仍然持續，您應立即除下鏡片並諮詢專業眼科護理人員。
- 如果上述症狀在除下鏡片後，或在戴上新鏡片後仍然持續，您應立即除下鏡片並聯絡專業眼科護理人員。
  - 您的專業眼科護理人員將會為您檢查眼睛，以確保沒有出現如感染、角膜潰瘍、新血管形成或虹膜炎等嚴重情況。

### 有關不良反應之重要治療資訊

危及視力且與佩戴隱形眼鏡相關的眼部併發症可迅速出現，因此最為重要的是及早察覺並治療問題。感染性角膜潰瘍是最嚴重的潛在併發症之一，且在早期階段沒有明確的病徵。感染性角膜潰瘍的病徵和症狀包括不適、疼痛、發炎、膿性分泌物、對光敏感、細胞和閃光，以及角膜浸潤。輕微磨損和早期感染性潰瘍在開始時的症狀可能會相類似。因此，如果這種上皮缺損沒有適當地治療，則可能演變成感染性潰瘍。為避免這些情況嚴重惡化，您的角膜出現磨損或有早期潰瘍症狀，應被評估為潛在的醫療急症，並需要接受相應的治療，及在適當的時候轉介至角膜專科醫生。角膜磨損的標準療法，如戴眼罩，或使用類固醇或類固醇／抗生素組合療法也可能會加重病情。如果您在檢查受影響眼睛時佩戴著隱形眼鏡，應立即將鏡片除下。

### 個人衛生及鏡片處理

#### 佩戴鏡片前的準備

您必須學會和使用清潔衛生的方法來保養及處理全新的鏡片。清潔是正確保養隱形眼鏡的首要條件。尤其是在處理鏡片時，您的雙手必須徹底清潔，確保沒有任何異物。步驟如下：

- 在觸摸鏡片前，務必以溫和的肥皂來仔細清洗雙手，徹底沖淨，並以無毛屑的毛巾抹乾。
- 在處理鏡片前，避免使用含有冷霜、潤膚液或油性化妝品的肥皂，因為這些物質可能會附在鏡

片上，繼而影響您成功戴上鏡片。

- 使用指尖將鏡片拿起，同時要小心避免觸及指甲。保持指甲短平和光滑有一定幫助。只要一開始就培養正確習慣，總是遵從正確的衛生程序，使之成為自動自覺的習慣。

### 處理鏡片

- 養成從同一邊鏡片開始佩戴的習慣，以免混淆。
- 從泡膜包裝中取出鏡片後，檢查鏡片是否濕潤、乾淨、清晰、沒有凹痕或撕裂。
- 檢查您的鏡片的方向是否正確。將鏡片平放在您的食指指尖上，從檢查方向是否正確側面檢視以確定鏡片有否反轉（請參見圖 1 和 2）。鏡片應自然地呈現彎曲的碗形（圖 1）。若鏡片邊緣呈外翻（圖 2），即表示鏡片被反轉。

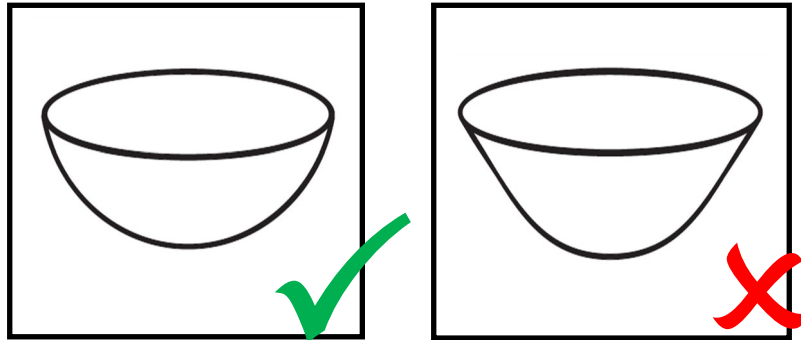


圖 1

圖 2

### 放置鏡片入眼內

為免混淆，養成首先佩戴同一邊鏡片的習慣。檢查鏡片是否乾淨和濕潤。檢查您的鏡片有否反轉。然後，按照以下的步驟將鏡片放入您眼中：

- 將鏡片平衡地放在食指指尖上。
- 以同一隻手的中指將下眼瞼向下拉。
- 以另一隻手的中指穩固地將上眼瞼向上拉起。確保您手指放在眼瞼與睫毛交界。
- 您的眼睛在這個情況下會張大，並露出角膜。
- 將鏡片直接放入眼中。轉動眼睛以助您的鏡片於中心定位。
- 放開被按著的下眼瞼，之後再放開上眼瞼。往下看，輕輕閉上眼睛。輕輕按摩上眼瞼，以便釋放任何夾著的氣泡。
- 如果您的鏡片沒有正確地在角膜上中心定位，可以指尖輕按眼瞼作輔助。

尚有其他戴上鏡片的方法。如您對上述的方法感到困難，您的專業眼科護理人員會為您提供另一種方法。

**附註：**如果在戴上鏡片後感到視力模糊，請檢查以下情況：

- 鏡片並非在眼睛中心定位（請參閱本手冊下一部份的「將鏡片中心定位」）。
- 如鏡片已經在眼睛中心定位，先除下鏡片（請參閱「除下鏡片」部份），並檢查以下情況：
  - a. 鏡片沾有化妝品或油脂。應丟棄鏡片，並戴上全新鏡片。
  - b. 錯戴左、右眼鏡片。
  - c. 鏡片內外反轉（可能不如正常般舒適）。

如果您在檢查過上述各種情況後，視力仍然模糊的話，應除下鏡片，並諮詢專業眼科護理人員。

### **將鏡片中心定位**

在佩戴隱形眼鏡時，位於角膜上的鏡片很少會移到眼白部份。然而，不正確的鏡片佩戴和除下技術可能會導致這種情況。要將鏡片在眼睛中心定位，請選擇按照以下其中一個步驟：

- 合上眼瞼，輕輕按摩合上的眼瞼，以助鏡片回到適當位置。

**或**

- 在眼睛張開的情況下，以手指於上下眼瞼的邊緣輕輕推按，以助偏離中心的鏡片移至角膜上。

### **除下鏡片**

總是先除下同一邊鏡片。

- 徹底清洗、沖淨和抹乾雙手。
- 以幾滴溶液重新濕潤隱形眼鏡，以助鏡片滑下眼睛，尤其在鏡片輕微乾燥時。
- 將食指放在鏡片上。
- 向上看。
- 以食指將鏡片移至眼白部份。
- 以拇指和食指輕輕擠捏起鏡片，然後取出鏡片。
- 按照相同的步驟除下另一邊鏡片。
- 每日即棄（單次使用）鏡片會在每日除下後丟棄。

**附註：**如您對上述除下鏡片的方法感到困難，您的專業眼科護理人員會為您提供另一種方法。

	生產商： Visioneering Technologies, Inc. 10745 Westside Way, Ste 200 Alpharetta, GA 30009 美國 電話：00-1-844-VTI-LENS x102 (00-1-844-884-5367 x102) www.vtivision.com
澳洲贊助商	Emergo Australia Level 20, Tower II Darling Park 21 Sussex Street Sydney, NSW, 2000 澳洲
	Emergo Europe Prinsessegracht 20 2514 The Hague 荷蘭
	認證機構 # 0123 之 CE 標誌

標誌	產品描述
	請參閱使用說明書
	批次編號
	歐洲共同體之授權代表
	CE 標誌，表示產品獲授權 在歐洲共同體銷售
	以蒸氣或高溫滅菌

標誌	產品描述
	請於（到期日）前使用 日期顯示為：年年年年-月月 或 年年年年-月月-日日 年年年年-月月
	產品由執業醫生或根據執業 醫生的指示進行銷售。
	阻隔 UV （表示鏡片可阻隔 UV）
<b>B.C.</b>	基本弧度（產品特性）
<b>D</b>	度數（鏡片度數，產品特 性）
<b>DIA.</b>	直徑（產品特性）
	切勿重複使用
	生產商
	切勿使用包裝已損毀的產品
<b>CYL</b>	散光度數
<b>Axis</b>	軸心
<b>ADD</b>	加入度數

修訂日期：2018 年 2 月