

naturalVue®

(etafilcon A)

KÄYTTÄJÄN OHJEKIRJANEN

NaturalVue (etafilcon A) Kertakäyttöiset, pehmeät (hydrofiiliset) piilolinssit

VAROITUS: TÄMÄ TUOTE ON MYYNISSÄ LISENSOIDUN SILMÄLÄÄKÄRIN TOIMESTA TAI LISENSOIDUN SILMÄLÄÄKÄRIN MÄÄRÄYKSEN PERUSTEELLA

SISÄLLYSLUETTELO

JOHDANTO.....	2
KÄYTÖN RAJOITUKSET JA VAROITUSMERKIT	2
SYITÄ KÄYTÖN VÄLTTÄMISEEN.....	3
VAROITUKSIA	3
VAROTOIMET.....	4
HAITTAVAIKUTUKSET (ONGELMAT JA KUINKA TOIMIA).....	5
HENKILÖKOHTAINEN HYGIENIA JA LINSSIEN KÄSITTELY.....	6
LINSSIN VALMISTELU KÄYTTÖÖN.....	6
LINSSIEN KÄSITTELY.....	6
LINSSIN ASETTAMINEN SILMÄÄN.....	7
LINSSIN KESKITTÄMINEN.....	7
LINSSIN POISTAMINEN.....	8

JOHDANTO

Onnittelut NaturalVue (etafilcon A) kertakäyttöisten, pehmeiden (hydrofiilisten), UV-suojalla varustettujen piilolinssien valinnasta. NaturalVue (etafilcon A) kertakäyttöiset, pehmeät (hydrofiiliset) piilolinssisi on valmistettu etafilcon A -materiaalista, jonka veden painopitoisuus on 58 %.

Tutustu tähän käyttäjän ohjekirjaseen huolellisesti. Se sisältää tietoa, jota tarvitset käyttäessäsi, käsitellessäsi ja hoitaessasi NaturalVue (etafilcon A) -piilolinssesi. Turvallisuutesi kannalta on tärkeää, että luet ja ymmärrät tämän kirjasen sisällön ja että optikkosi vastaa mahdollisiin kysymyksiisi. Säilytä tämä kirjanen tulevaa käyttöä varten.

NaturalVue (etafilcon A) -piilolinssisi ovat kertakäyttöiset, ja kun ne on poistettu silmästä, ne tulee hävittää ja korvata uudella, steriilillä parilla. Linssesi ei ole tarkoitettu puhdistettaviksi ja desinfiotaviksi. Sinun tulee aina pitää varalinssejä mukana. Jos sinulla on kysyttävää, keskustele optikkosi kanssa.

Silmiesi terveyden kannalta on tärkeää, että käytät linssesi optikkosi määräämällä tavalla. Optikkosi tulee pitää täysin tietoisena sairaushistoriastasi. Optikkosi räätälöi sinulle henkilökohtaisiin tarpeisiisi perustuvan kokonaisuohjelman. Hän käy kanssasi läpi kaikki ohjeet liittyen linssien käsittelyyn, sisältäen pakkauksen turvallisen ja helpon avaamisen. Saat ohjeet linssien oikean silmään asettamiseen ja silmästä poistamiseen. Tämä kirjanen tukee kyseisiä ohjeita. Hävitä ja korvaa piilolinssisi uudella, steriilillä parilla optikkosi määräyksen mukaisesti.

KÄYTÖN RAJOITUKSET JA VAROITUSMERKIT

Pallomainen

Pallomaiset, kertakäyttöiset, pehmeät (hydrofiiliset) NaturalVue (etafilcon A) -piilolinssit on tarkoitettu päiväkäyttöön taittovirheiden (liki- ja kaukotaittoisuuden) korjaamiseen afakisille ja/tai ei-afakisille henkilöille, joiden silmät eivät ole sairaat ja vahvuudet ovat välillä +20,00 – -20,00 dioptriaa. Linssesi voivat käyttää henkilöt, joiden hajataitto on 2,00 dioptriaa tai vähemmän, mikä ei häiritse näöntarkkuutta.

Toorinen

Tooriset, kertakäyttöiset, pehmeät (hydrofiiliset) NaturalVue (etafilcon A) -piilolinssit on tarkoitettu päiväkäyttöön taittovirheiden (liki- ja kaukotaittoisuuden sekä hajataiton) korjaamiseen afakisille ja/tai ei-afakisille henkilöille, joiden silmät eivät ole sairaat ja vahvuudet ovat välillä -20,00 – +20,00 dioptriaa ja hajataittokorjaukset -0,25 – -10,00 dioptriaa

Multifokaalinen

Multifokaaliset, kertakäyttöiset, pehmeät (hydrofiiliset) NaturalVue (etafilcon A) -piilolinssit on tarkoitettu päiväkäyttöön refraktiivisten taittovirheiden (liki- ja kaukotaittoisuuden) ja/tai ikänäön korjaamiseen ja likinäköisyyden etenemisen hallitsemiseen afakisille ja/tai ei-afakisille henkilöille, joiden vahvuudet ovat välillä -20,00 – +20,00 dioptriaa, silmät eivät ole sairaat ja jotka tarvitsevat enintään +3,00D:n lukuavustusta. Linssesi voivat käyttää henkilöt, joiden hajataitto on 2,00 dioptriaa tai vähemmän, mikä ei häiritse näöntarkkuutta.

Toorinen, multifokaalinen

Tooriset, multifokaaliset, kertakäyttöiset, pehmeät (hydrofiiliset) NaturalVue (etafilcon A) -piilolinssit on tarkoitettu päiväkäyttöön refraktiivisten taittovirheiden (liki- ja kaukotaittoisuuden) ja/tai ikänäön korjaamiseen ja likinäköisyyden etenemisen hallitsemiseen

afakisille ja/tai ei-afakisille henkilöille, joiden vahvuudet ovat välillä -20,00 – +20,00 dioptriaa, silmät eivät ole sairaat ja jotka tarvitsevat enintään +3,00D:n lukuavustusta. Linssejä voivat käyttää henkilöt, joiden hajataitto on 10,00 dioptriaa tai vähemmän.

Kertakäyttöiset, pehmeät (hydrofiiliset) NaturalVue (etafilcon A) -piilolinssit auttavat suojaamaan haitallisen UV-säteilyn pääsyä sarveiskalvoon ja silmään.

Linssit on tarkoitettu kertakäyttöisiksi. Linssit tulee hävittää silmästä poistamisen jälkeen. Kliiniset tutkimukset ovat osoittaneet, että uudelleen käytettyjen linssien tapauksessa on olemassa kasvanut haittavaikutusten riski verrattuna linsseihin, jotka hävitetään kunkin käyttökerran jälkeen.

ÄLÄ KÄYTÄ PILOLINSSEJÄ NUKKUESSASI.

SYITÄ KÄYTÖN VÄLTTÄMISEEN

ÄLÄ KÄYTÄ piilolinssesi, jos ilmenee jokin seuraavista tiloista:

- Akuutti ja subakuutti silmän etukammion tulehdus tai infektiio.
- Silmänsairaus, vamma tai poikkeama, joka vaikuttaa sarveiskalvoon, sidekalvoon tai silmäluomiin.
- Vaikea kyynelnesteen erityksen vajaatoiminta (kuivat silmät).
- Sarveiskalvon hypoestesia (alentunut sarveiskalvon herkyys).
- Systeeminen sairaus, joka saattaa vaikuttaa silmään tai jota piilolinssit voivat pahentaa.
- Silmän pintojen tai ympäröivän kudoksen allergiset reaktiot, joita piilolinssien tai piilolinssinesteiden käyttö voi aiheuttaa tai pahentaa
- Mikä tahansa sarveiskalvon infektiio (bakteeri, sieni tai virus).
- Jos silmät ärtyvät tai alkavat punoittaa.
- Mikä tahansa lääkitys, jota ei suositella piilolinssien kanssa käytettäväksi tai joka estää piilolinssien käytön, kuten silmälääkkeet.
- Allergisuus jollekin piilolinssin materiaalin ainesosista.
- Toistuvat silmien tai silmäluomien infektiot, piilolinssien käyttöön liittyvät haittavaikutukset, intoleranssi tai epätavalliset reaktiot.
- Jos et voi tai suostu noudattamaan optikon ohjeita piilolinssien poistamiseen ja hävittämiseen liittyen tai et voi hankkia apua niin tekemiseen.

VAROITUKSIA

Seuraavat varoitukset koskevat sinulle annettuja, piilolinssien käyttöön liittyviä neuvoja:

- Piilolinssihin liittyvät ongelmat voivat johtaa vakaviin silmävammoihin. On tärkeää, että noudatat optikon neuvoja ja oikeaan käyttöön liittyviä pakkauksen ohjeita.
- Silmäongelmat, kuten sarveiskalvon hiertymä tai vaurio sarveiskalvossa (sarveiskalvon haavaumat), voivat kehittyä nopeasti ja johtaa näkökyvyn menettämiseen.
- Tulehtuneen haavan tai sarveiskalvon leesio (haavainen sarveiskalvontulehdus) riski on suurempi niiden kohdalla, jotka käyttävät kertakäyttöisten piilolinssien sijaan pidempään käyttöön tarkoitettuja piilolinsssejä.
- Jos kertakäyttöisten linssien käyttäjät käyttävät linssejään yön yli (ei-hyväksyty käyttö), on tulehtuneen haavan tai sarveiskalvon leesio (haavainen sarveiskalvontulehdus) suurempi kuin niillä, jotka eivät käytä linssejä nukkuessaan.
- Haavaisen sarveiskalvontulehduksen kokonaisriskiä voi pienentää merkittävästi noudattamalla linssinhoitoohjeita, kuten linssikotelon puhdistusohjeita.
- Haavaisen sarveiskalvontulehduksen riski on suurempi tupakoivilla piilolinssien käyttäjillä.

- Jos sinulla ilmenee silmävaivoja, liiallista kyynelnesteen eritystä, näön muutoksia, silmien punoitusta tai muita vaivoja, poista linssit välittömästi ja ota viipymättä yhteyttä omaan optikkoosi. On suositeltavaa, että vieraillet säännöllisesti optikollasi ohjeistuksen mukaisesti.

VAROITUS:

UV-säteilyn estolla varustetut piilolinssit eivät korvaa UV-säteilyltä suojaavia laseja, esimerkiksi UV-säteilyltä suojaavia suojalaseja tai aurinkolaseja, sillä ne eivät peitä silmää ja ympäröivää aluetta täysin. UV-säteilyltä suojaavien lasien käyttöä tulee jatkaa ohjeiden mukaisesti.

HUOMAA: Pitkäaikainen altistuminen UV-säteilylle on yksi kaihiin liittyvistä riskitekijöistä. Altistuminen riippuu useista tekijöistä, esimerkiksi ympäristöolosuhteista (korkeus, maantiede, pilvipeite) ja henkilökohtaiset tekijät (ulkona oleilun kesto ja luonne). UV-säteilyä suodattavat piilolinssit auttavat suojautumaan haitalliselta UV-säteilyltä. Kliinisillä tutkimuksilla ei kuitenkaan ole osoitettu, että UV-säteilyä suodattavien piilolinssien käyttäminen vähentäisi riskiä sairastua kaihiin tai muihin silmäsairauksiin. Ota yhteyttä optikkoosi saadaksesi lisätietoa.

VAROTOIMET

Optikkosi erityiset varotoimet:

- Linssien kliinisiin tutkimuksiin ilmoittautuneiden potilaiden pienestä määrästä johtuen kaikkia taittovoimakkuuksia, muotoiluja tai linssin parametreja, joita linssimateriaalille on saatavissa, ei ole arvioitu merkittävässä määrin. Tämän vuoksi asianmukaista linssin muotoa ja parametreja valitessa optikkosi tulee huomioida kaikki linssin ominaisuudet, jotka voivat vaikuttaa linssin suorituskykyyn ja silmän terveyteen, kuten hapenläpäisykyky, kostuvuus, keski- ja ääreispaksuus ja optisen alueen halkaisija. Näiden tekijöiden mahdollista vaikutusta silmiesi terveyteen tulee pohtia tarkoin suhteessa taittovirheen korjaustarpeeseen. Optikkosi tuleekin seurata tarkoin silmiesi terveyttä ja linssien toimintaa silmissäsi.
- Ennen poistumistasi optikon vastaanotolta sinun tulee kyetä poistamaan linssit pikaisesti, tai apunasi tulee olla saatavilla toinen henkilö, joka voi poistaa linssit puolestasi.
- Optikkosi tulee ohjeistaa sinua poistamaan linssit välittömästi, jos silmäsi alkavat punoittaa tai ärtyvät.

Optikkosi tulee ohjeistaa sinua huolellisesti:

- Jos linssi tarttuu kiinni silmääsi (lopettaa liikkumisen), noudata annettuja ohjeita. Linssin tulee liikkua silmässäsi helposti, jotta silmäsi terveyden jatkuvuus on turvattu. Jos linssin liikkumattomuus jatkuu, sinun tulee ottaa välittömästi yhteyttä optikkoosi.
- Pese, huuhtelee ja kuivaa kädet huolellisesti aina ennen linssiesi käsittelyä. Älä päästä kosmetiikkaa, voiteita, saippuaa, rasvoja, deodoranteja, aerosolituotteita tai hiussuihkeita silmiisi tai linssihin. Linssit on parasta laittaa silmiin ennen meikkaamista. Vesipohjainen kosmetiikka ei vahingoita linssesi yhtä todennäköisesti kuin öljypohjainen.
- Älä koske piilolinssihin sormin tai käsin, jos kätesi eivät ole puhtaat vieraasta aineesta, sillä se saattaa aiheuttaa linssiesi mikrokooppisia naarmuja, jotka voivat johtaa näkövääristymiin tai silmävammoihiin.
- Altistuminen vedelle piilolinssesi käyttäessä, esimerkiksi uimassa, vesihiihtäessä ja porealtaissa, saattaa kasvattaa silmätulehduksen riskiä. • Kysy lisätietoa optikoltasi liittyen piilolinssien käyttöön urheilemisen aikana.
- Älä milloinkaan käytä linssesi optikkosi suosittelemaa käyttöaika pidempään.

- Jos käytät aerosolituotteita, kuten hiussuihketta, linssejä käytettäessä, ole varovainen ja pidä silmäsi kiinni, kunnes suihke on laskeutunut.
- Käsittele linssejäsi aina varoen ja vältä niiden pudottamista.
- Vältä haitallisia ja ärsyttäviä höyryjä ja kaasuja linssejä käyttäessäsi.
- Älä koskaan käytä pinsettejä tai muita työkaluja linsiesi poistamiseen pakkauksestaan, paitsi jos ne on erityisesti tarkoitettu kyseiseen käyttöön. Tipauta linssi käteesi.
- Älä koske linssiin kynsilläsi.
- Hävitä linssit aina optikkosi suositteleman käyttöajan jälkeen. Koska nämä linssit ovat kertakäyttöisiä, ne tulee hävittää silmästä poistamisen jälkeen.
- Ota aina yhteyttä optikkoosi ennen silmälääkkeiden käyttämistä.
- Ilmoita aina työnantajallesi käyttäväsi piilolinssijä. Joissakin töissä saatetaan edellyttää silmäsuojaimien käyttöä, tai edellytetään, että piilolinssijä ei käytetä.
- Kuten kaikkien piilolinssien kohdalla, ovat seurantakäynnit tarpeen, jotta voitaisiin varmistaa silmiesi terveyden jatkuvuus. Sinulle tulee kertoa suositeltu seuranta-aikataulu.
- Sinun ei milloinkaan tule ylittää määrättyä käyttöaikataulua riippumatta siitä, kuinka mukavalta linssisi tuntuvat. Niin toimiminen lisää haittavaikutusten riskiä.
- Älä käytä linssejä niiden viimeisen käyttöpäivän jälkeen.
- Tietyt lääkkeet saattavat aiheuttaa silmien kuivumista, linssin selkeämpää huomaamista, sumeaa näköä tai muutoksia näössä.
- Oraalisia ehkäisyvalmisteita käyttävät potilaat saattavat havaita näön muutoksia tai muutoksia linssinsiedossa piilolinssijä käyttäessään.
- Älä käytä, jos linssin steriili pakkaus on avattu tai rikkoontunut.
- Älä koskaan anna kenenkään muun käyttää linssejäsi. Ne on määrätty sinun silmillesi sopiviksi ja korjaamaan sinun näköäsi tarvittavissa määrin. Linssien antaminen muiden käyttöön lisää merkittävästi silmätulehduksen riskiä.

HAITTAVAIKUTUKSET (ONGELMAT JA KUINKA TOIMIA)

Sinulle on kerrottu, että seuraavia ongelmia voi ilmetä piilolinssijä käytettäessä:

- Silmän pistely, kirvely, kutina (ärsytys) tai muu kipu silmässä.
- Huonontunut mukavuus verrattuna siihen, kun asetit linssin silmään.
- Saattaa tuntua, että silmässäsi on jotakin (vieras esine, hiertynyt alue).
- Liiallinen kyynelnesteen erityys.
- Epätavalliset silmän eritteet.
- Silmien punoitus.
- Alentunut näöntarkkuus.
- Sumea näkö, sateenkaaret tai sädekehät kohteiden ympärillä.
- Valoherkkyys (fotofobia).
- Kuivuuden tunne.
- Roskan tunne.

Jos huomaat mitä tahansa yllä olevista, sinun tulee:

- Poistaa linssit välittömästi.
 - Katsoa linssejäsi tarkoin. Jos linssisi on jollakin tavalla vaurioitunut, sitä ei tule asettaa takaisin silmään. Jos linssissä on likaa, silmäripsi tai jokin muu vieras esine, puhdista ja huuhtelee se huolellisesti ja aseta se takaisin silmään.
- Jos ongelma jatkuu linssin takaisin asettamisen jälkeen, poista linssit välittömästi ja ota yhteyttä optikkoosi.
- Jos yllä mainitut ongelmat jatkuvat linssin poistamisen jälkeen tai uusien linssien asettamisen jälkeen, poista linssit välittömästi ja ota yhteyttä optikkoosi.
 - Optikkosi tutkii silmäsi varmistuaksesi siitä, että silmissäsi ei ole vakavaa ongelmaa, kuten

tulehdusta, sarveiskalvon haavaumaa, neovaskularisaatiota tai iriittiä.

Tärkeää haavausvaikutusten hoitotietoa

Piilolinssien käyttöön liittyvät, näkökykyä uhkaavat silmän komplikaatiot voivat kehittyä nopeasti, joten on erittäin tärkeää tunnistaa ja hoitaa ongelmat varhain. Tulehtunut sarveiskalvon haavauma on yksi vakavimmista mahdollisista komplikaatioista, ja sen havaitseminen alkuvaiheessa voi olla vaikeaa. Tulehtuneen sarveiskalvon haavauman merkkejä ja oireita ovat epämukavuus, kipu, tulehdus, märkivyyys, herkkyys valolle, turvotus ja sarveiskalvon infiltraatit.

Pienen hankauman ja varhaisessa vaiheessa olevan tulehtuneen haavauman oireet ovat joskus samankaltaisia. Vastaavasti tällainen epiteelivaurio voi huonosti hoidettuna kehittyä tulehtuneeksi haavaumaksi. Näiden sairauksien vakavan kehittymisen estämiseksi sinulla havaittuja hankautumisten tai varhaisten haavaumien oireita tulee arvioida potentiaalisena lääketieteellisenä hätätilanteena, hoidettava sitä vastaavasti ja sinut on lähetettävä tarvittaessa sarveiskalvon asiantuntijalle. Sarveiskalvon hankautumisen standardihoito, kuten silmän peittäminen tai steroidien tai steroidi-/antibioottiyhdistelmien käyttäminen voi pahentaa tilaa. Jos käytät piilolinssiä oireilevassa silmässä tutkittaessa, on linssi poistettava välittömästi.

HENKILÖKOHTAINEN HYGIENIA JA LINSSIEN KÄSITTELY

LINSSIN VALMISTELU KÄYTTÖÖN

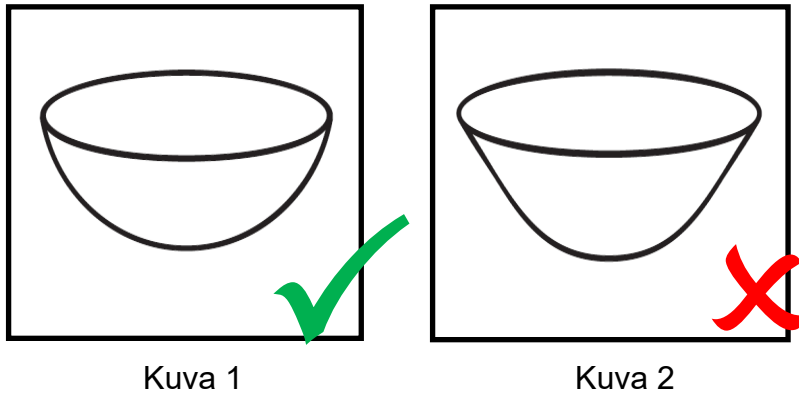
On erittäin tärkeää, että opettelet hyvät, hygieeniset menettelyt uusien linssiesi hoitoon ja käsittelyyn ja noudatat niitä. Puhtaus on ensimmäinen ja tärkein seikka liittyen piilolinssien asianmukaiseen hoitoon. Erityisesti käsiesi tulisi olla puhtaat ja vapaat kaikista vieraista aineista, kun käsittelet linssejäsi. Menettelyt ovat:

- Pese kätesi aina huolellisesti miedolla saippualla, huuhtelee täysin ja kuivaa nukkaamattomalla pyyhkeellä ennen linsseihisi koskemista.
- Vältä saippuonia, jotka sisältävät iho-voiteita, rasvoja tai öljyistä kosmetiikkaa ennen linsseihisi koskemista, sillä nämä aineet saattavat päätyä kosketuksiin linssiesi kanssa ja vaikuttaa linssien käyttöön.
- Käsittele linssejä sormenpäilläsi ja varo koskemasta niihin kynsilläsi. Kynsiesi pitäminen lyhyinä ja siisteinä auttaa.

Aloita oikein, jotta sinulle tulee tapa käyttää automaattisesti oikeita, hygieenisia menettelyjä.

LINSSIEN KÄSITTELY

- Ota tavaksi toimia aina ensin saman linssin kanssa, jotta välttyt sekaannuksilta.
- Poista linssi pakkauksestaan ja tarkista, että se on kostea, puhdas ja kirkas ja että siinä ei ole lovia tai repeämiä.
- Varmista, että linssin oikea puoli on ulospäin. Aseta linssi oikean etusormesi päälle ja varmista, että se on oikein päin (katso kuvat 1 ja 2). Linssin tulee olla muodoltaan luonnollinen, kaareva ja maljamainen (kuva 1). Jos linssin reunat osoittavat ulos (kuva 2), linssi on väärin päin.



Kuva 1

Kuva 2

LINSSIN ASETTAMINEN SILMÄÄN

Sekaannusten välttämiseksi ota tavaksi asettaa sama linssi aina ensin. Tarkista, että linssisi on puhdas ja kostea. Tarkista, että linssi ei ole väärin päin. Sen jälkeen seuraa näitä vaiheita asettaaksesi linssin silmäsi:

- Tasapainota linssi etusormesi päähän.
- Vedä alaluomea alaspäin saman käden keskisormella.
- Pitele yläluomea tiukasti yläpuolelta toisen käden keskisormella. Varmista, että sormi sijaitsee juuri siinä, missä silmäluomi ja silmäripset kohtaavat.
- Silmäsi on nyt täysin auki ja sarveiskalvo on esillä.
- Aseta linssi suoraan silmäsi. Liikuta silmiäsi helpottaaksesi linssin keskittymistä.
- Irrota alempi ja sen jälkeen ylempi luomi. Katso alas ja sulje silmäsi pehmeästi. Hiero yläluomea kevyesti poistaaksesi mahdolliset ilmakuplat.
- Jos linssi ei ole täysin keskittynyt sarveiskalvon päälle, siirrä sitä varoen sormenpäiden ja silmäluomien avulla.

Linssin asettamiseen on myös muita menetelmiä. Jos yllä kuvattu menetelmä tuntuu sinusta vaikealta, optikkosi neuvoo sinulle toisen menetelmän.

HUOMAA: Jos näkösi on epätarkka linssin asettamisen jälkeen, tarkista seuraavat asiat:

- Linssi ei ole asettunut keskelle silmäsi (katso tämän kirjasen kohta ”Linssin keskittäminen”).
- Jos linssi on asettunut keskelle silmää, poista se (katso kohta ”Linssin poistaminen”) ja tarkista seuraavien asioiden varalta:
 - a. Linssillä on kosmetiikkaa tai öljyä. Hävitä linssi ja käytä uutta linssiä.
 - b. Linssisi on väärässä silmässä.
 - c. Linssisi on väärin päin (se saattaa myös olla tavallista epämukavampi).

Jos näkösi on edelleen sumea yllä olevat seikat tarkastettuasi, poista linssit ja ota yhteyttä optikkoosi.

LINSSIN KESKITTÄMINEN

On mahdollista, mutta erittäin epätavallista, että sarveiskalvon päällä oleva linssi siirtyy silmän valkoisen osan päälle linssiä käytettäessä. Näin voi tapahtua linsejä asetettaessa tai poistettaessa, jos ei käytetä oikeaa tekniikkaa. Käytä yhtä alla kuvatuista menettelyistä linssin keskittämiseksi:

- Sulje silmäluomesi ja hiero hellästi linssisi paikalleen suljettujen silmäluomien läpi.

TAI




- Siirrä linssi hellästi sarveiskalvon päälle silmäsi ollessa auki painaen sormellasi ylä- tai alaluomen reunan päältä.





LINSSIN POISTAMINEN

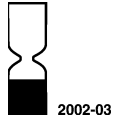





Poista aina saman puolen linssi ensin.

- Pese, huuhtele ja kuivaa kätesi huolellisesti.
- Kostuta piilolinssi muutamalla pisaralla piilolinssinestettä auttaaksesi linssin liukumista pois silmästä, erityisesti, jos se on hieman kuiva.
- Aseta etusormi linssille.
- Katso ylös.
- Liu'uta linssi silmän valkoiselle osalle etusormella.
- Purista linssiä varovasti peukalon ja etusormen välissä poistaaksesi sen.
- Poista toinen linssi samaa menettelyä käyttäen.
- Kertakäyttöiset linssit tulee hävittää silmästä poistettaessa joka päivä.

HUOMAA: Jos tämä menetelmä tuntuu sinusta vaikealta, optikkosi neuvoo sinulle toisen menetelmän.

	Valmistaja: Visioneering Technologies, Inc. 10745 Westside Way, Ste 200 Alpharetta, GA 30009, USA USA Puh: 00-1-844-VTI-LENS x102 (00-1-844-884-5367 x102) www.vtivision.com
Australialainen sponsori	Emergo Australia Level 20, Tower II Darling Park 21 Sussex Street Sydney, NSW, 2000 Australia
	Emergo Europe Prinsessegracht 20 2514 The Hague Alankomaat
	Ilmoitetun laitoksen CE-merkintä # 0123

SYMBOLI	KUVAUS
	Tutustu käyttöohjeisiin
	Eränumero
	Valtuutettu edustaja Euroopan yhteisössä
	CE-merkki ilmaisee, että tuote on sallittu myytäväksi Euroopan yhteisössä
	Steriloitu höyryä tai kuivaa lämpöä käyttämällä

SYMBOLI	KUVAUS
	Käytettävä viimeistään Ilmaistu muodossa: VVVV-KK tai VVVV-KK-PP VVVV-KK
	Tuote on tarkoitettu lisensoidun lääkärin myytäväksi tai lisensoidun lääkärin määräyksen perusteella myytäväksi.
	UV-säteilyn esto (Ilmaisee, että linssi estää UV-säteilyä)
B.C.	Kaarevuus (tuoteominaisuus)
D	Dioptria (linssin voimakkuus, tuoteominaisuus)
DIA.	Halkaisija (tuoteominaisuus)
	Älä käytä uudelleen
	Valmistaja
	Älä käytä, jos pakkaus on vaurioitunut
CYL	Sylinterivahvuus
Akseli	Akseli
ADD	ADD

Päivityksen päivämäärä: Helmikuu 2018