



PATIENTINSTRUKTIONSHÄFTE

NaturalVue (etafilcon A) mjuka endagskontaklinser (hydrofila) för engångsbruk

VARNING: DENNA PRODUKT FÅR ENDAST SÄLJAS AV ELLER FÖRSKRIVAS AV EN LEGITIMERAD ÖGONVÅRDGIVARE/OPTIKER

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

INLEDNING	2
BEGRÄNSNINGAR AV OCH INDIKATIONER FÖR ANVÄNDNING	2
KONTRAIKATIONER (SKÄL ATT INTE ANVÄNDA).....	3
VARNINGAR.....	3
FÖRSIKTIGHETSÅTGÄRDER.....	4
BIVERKNINGAR (PROBLEM OCH ÅTGÄRDER).....	5
PERSONLIG HYGIEN OCH HANTERING AV LINSER	6
FÖRBEREDELSE FÖR LINSANVÄNDNING.....	6
HANTERING AV LINSERNA.....	6
ATT PLACERA LINSEN PÅ ÖGAT.....	7
CENTRERA LINSEN.....	7
ATT TA UT LINSEN.....	8

INLEDNING

Grattis till att ha valt NaturalVue (etafilcon A) mjuka endagskontaktlinser (hydrofila) för engångsbruk med UV-blockering. NaturalVue (etafilcon A) kontaktlinser är tillverkade av etafilcon A med ett vatteninnehåll på 58 % enligt vikt.

Läs detta patientinstruktionshäfte noggrant. Det innehåller den information du behöver för att använda, hantera och vårda dina NaturalVue (etafilcon A) kontaktlinser. Det är nödvändigt för din säkerhet att du läser och förstår informationen i detta häfte och att du ber din ögonvårdgivare/optiker besvara eventuella frågor. Behåll detta häfte för framtida användning.

Dina NaturalVue (etafilcon A) kontaktlinser är avsedda för engångsbruk och när de tagits ut ska de slängas och ersättas med ett nytt sterilt par. Dina linser är inte avsedda för att rengöras eller desinficeras. Du ska alltid ha med dig ett par extra linser. Om du har några frågor ska du alltid fråga din ögonvårdgivare/optiker.

För din ögonhälsas skull är det viktigt att du använder dina linser på det sätt som förskrivits av din ögonvårdgivare/optiker. Din ögonvårdgivare/optiker ska alltid informeras om din sjukdomshistorik. Din ögonvårdgivare/optiker kommer att skraddarsy ett fullständigt vårdprogram utifrån dina specifika behov. Han eller hon kommer att gå igenom alla instruktioner gällande linshantering, även hur du på ett säkert och enkelt sätt öppnar förpackningen. Du kommer att få instruktioner om hur man sätter in och tar ur linserna på rätt sätt. Detta häfte stödjer dessa instruktioner. Släng och byt ut dina kontaktlinser till ett nytt sterilt par på det sätt som förskrivits av din ögonvårdgivare/optiker.

BEGRÄNSNINGAR AV OCH INDIKATIONER FÖR ANVÄNDNING

Sphere

NaturalVue (etafilcon A) Sphere mjuka endagskontaktlinser (hydrofila) för engångsbruk är avsedda för användning under en dag för att korrigera ametropi (myopi och hyperopi) hos personer med afaki och/eller icke-afaki med sjukdomsfria ögon i styrkor från +20,00 till -20,00 dioptrier. Linserna kan användas av personer som uppvisar astigmatism med 2,00 dioptrier eller mindre som inte inverkar på synskärpa.

Toric

NaturalVue (etafilcon A) Toric mjuka endagskontaktlinser (hydrofila) för engångsbruk är avsedda för användning under en dag för att korrigera ametropi (myopi och hyperopi med astigmatism) hos personer med afaki och/eller icke-afakiska personer med sjukdomsfria ögon i styrkor från -20,00 till +20,00 dioptrier och korrigering av astigmatism från 0,25 till -10,00 dioptrier

Multifocal

NaturalVue Multifocal (etafilcon A) multifokala mjuka endagskontaktlinser (hydrofila) för engångsbruk är avsedda för användning under en dag för att korrigera refraktär ametropi (myopi och hyperopi) och/eller presbyopi och för att kontrollera utvecklingen av myopi hos personer med afaki och/eller utan afaki med sjukdomsfria ögon i styrkor från -20,00 till +20,00 dioptrier och för sjukdomsfria ögon som kan behöva lästillägg med upp till +3,00 D. Linserna kan användas av personer som uppvisar astigmatism med 2,00 dioptrier eller mindre som inte inverkar på synskärpa.

Multifocal Toric

NaturalVue Multifocal Toric (etafilcon A) multifokala toriska mjuka endagskontaktlinser (hydrofila) för engångsbruk är avsedda för användning under en dag för att korrigera refraktär ametropi (myopi och hyperopi) och/eller presbyopi och för att kontrollera utvecklingen av myopi hos personer med afaki och/eller utan afaki med sjukdomsfria ögon i styrkor från -20,00 till +20,00 dioptrier och för sjukdomsfria ögon som kan behöva lästillägg med upp till +3,00 D. Linserna kan användas av personer som uppvisar astigmatism med 10,00 dioptrier eller mindre.

NaturalVue (etafilcon A) mjuka endagskontaktlinser (hydrofila) för engångsbruk skyddar mot överföring av skadlig UV-strålning till hornhinnan och in i ögat.

Linserna är avsedda för engångsbruk. Linserna ska slängas efter att ha tagits ut ur ögat. Kliniska studier har visat att det föreligger en ökad risk för biverkningar med mjuka kontaktlinser som återanvänds jämfört med dem som slängs efter varje användningstillfälle.

ANVÄND INTE DINA KONTAKTLINSER NÄR DU SOVER.

KONTRAINDIKATIONER (SKÅL ATT INTE ANVÄNDA)

ANVÄND INTE dina kontaktlinser om något av följande tillstånd föreligger:

- Akut och subakut inflammation eller infektion i ögats främre kammare.
- Alla sjukdomar, skador eller avvikelser i ögat som påverkar hornhinna, konjunktiva eller ögonlocken.
- Svår bristande tårbildning (torra ögon).
- Hornhinnehypoestesi (minskad känslighet i hornhinnan).
- Alla systemiska sjukdomar som kan påverka ditt öga eller förvärras av att använda kontaktlinser.
- Allergiska reaktioner som involverar ögats yta eller adnexa (omgivande vävnad) som kan utlösas eller förvärras genom att använda kontaktlinser
- All aktiv hornhinneinfektion (bakterier, svamp eller virus).
- Om dina ögon blir röda eller irriterade.
- Användning av något läkemedel som är kontraindicerat eller som stör din linsanvändning, även ögonläkemedel.
- Allergi mot någon av ingredienserna i ditt kontaktlinsmaterial.
- Anamnes på återkommande ögon- eller ögonlocksinfektioner, biverkningar förknippade med din användning av kontaktlinser, intolerans eller ovanlig reaktion på din användning av kontaktlinser.
- Om du är oförmögen eller ovillig att följa ögonvårdgivarens/optikerns instruktioner angående borttagande och kassering av dina linser eller är oförmögen att få hjälp med detta.

VARNINGAR

Följande varningar angående de råd du fått angående användning av kontaktlinser:

- Problem med dina kontaktlinser kan orsaka allvarlig skada på ditt öga. Det är nödvändigt att du följer ögonvårdgivarens/optikerns anvisningar och alla märkningsinstruktioner för korrekt användning.
- Ögonproblem, inklusive sår eller skada på hornhinnan (kornealsår) kan utvecklas snabbt och leda till synförlust.

Risken för ett infekterat sår eller skada på hornhinnan (ulcerös keratit) är större för personer som använder linser med längre användningstid än för dem som använder endagslinser.

- När personer med endagslinser använder linserna under natten (utöver godkänd användning)

är risken för ett infekterat sår eller skada på hornhinnan (ulcerös keratit) större än för dem som inte använder dem under sömn.

- Den allmänna risken för ulcerös keratit kan minskas genom att noggrant följa instruktionerna för linsvård, inklusive hur linsbehållaren ska rengöras.
- Risken för ulcerös keratit bland kontaktlinsanvändare som röker är större än bland icke-rökare.
- Om du upplever obehag i ögat, överdriven tårbildning, synförändringar, rodnad i ögat eller andra problem ska du omedelbart ta ut linserna och kontakta din ögonvårdgivare/optiker utan fördröjning. Det rekommenderas att du träffar din ögonvårdgivare/optiker rutinmässigt på det sätt som anvisas.

VARNING:

UV-absorberande kontaktlinser utgör inte en ersättning för skyddande UV-absorberande ögonskydd, exempelvis skyddsglasögon eller solglasögon eftersom de inte täcker ögat och det omgivande området helt. Du ska fortsätta använda UV-absorberande ögonskydd/glasögon enligt anvisningar.

OBSERVERA: Långvarig exponering för UV-strålning är en del av de riskfaktorer som är förknippade med katarakter (grå starr). Exponering sker enligt ett antal faktorer, exempelvis förutsättningar i omgivningen (höjdnivå, geografi, molntäcke) och personliga faktorer (utomhusaktiviteternas omfattning och art). UV-absorberande kontaktlinser hjälper till att skydda mot skadlig UV-strålning. Emellertid har inga kliniska studier genomförts för att demonstrera att användning av kontaktlinser minskar risken för att utveckla katarakter/grå starr eller andra ögonsjukdomar. Fråga din ögonvårdgivare/optiker om du vill ha mer information.

FÖRSIKTIGHETSÅTGÄRDER

Särskilda försiktighetsåtgärder för din ögonvårdgivare/optiker:

- På grund av den lilla mängden patienter som skrivs in i kliniska prövningar av linser har inte alla refraktära styrkor, designkonfigurationer eller linsparametrar som finns tillgängliga i samband med linsmaterial utvärderats i betydande mängd. Därför bör ögonvårdgivaren/optikern överväga alla egenskaper hos linsen som kan påverka linsprestanda och ögonhälsa när han/hon väljer lämplig linsdesign, inklusive syrepermeabilitet, vätbarbet, central och perifer tjocklek samt optisk zondiameter. Möjlig påverkan från dessa faktorer på din ögonhälsa måste noggrant vägas mot dina behov av refraktär korrigerings. Därför bör din fortsatta ögonhälsa samt linsprestandan på ögat noga övervakas av den förskrivande ögonvårdgivaren/optikern.
- Innan du lämnar ögonvårdgivarens/optikerns mottagning ska du kunna klara att ta ut linserna eller ha någon annan som kan ta ut linserna åt dig.
- Din ögonvårdgivare/optiker bör instruera dig om att ta bort linserna omedelbart om ögonen blir röda eller irriterade.

Din ögonvårdgivare/optiker ska noga instruera dig om följande:

- Om linsen fastnar (slutar röra sig) på ögat, följ rekommenderade anvisningar. Din lins skall kunna röra sig fritt på ögat för fortsatt ögonhälsa. Om problem med att linsen inte rör sig fortsätter ska du omedelbart kontakta ögonvårdgivare/optiker.
- Du ska alltid tvätta, skölja av och torka händerna noggrant innan du hanterar dina linser. Undvik att få smink, lotion, tvål, krämer, deodorant, sprayprodukter eller hårspray i dina ögon eller på dina linser. Det är bäst att sätta i linserna innan du sminkar dig. De är mindre sannolikt att vattenbaserat smink skadar linserna än oljebaserade produkter.
- Rör inte kontaktlinserna med dina fingrar eller händer om inte händerna är fria från

främmande material eftersom mikroskopiska repor kan uppstå på linserna och orsaka förvriden syn eller skada på ögat.

- Exponering för vatten under tiden man använder kontaktlinser under aktiviteter som exempelvis simning, vattenskidåkning och att bada i badtunna kan öka risken för en ögoninfektion. • Fråga din ögonvårdgivare/optiker om användande av kontaktlinser under idrottsaktiviteter.
- Använd aldrig linserna längre än den period som rekommenderas av din ögonvårdgivare/optiker.
- Om sprayprodukter som exempelvis hårspray används under tiden som du använder linserna, var försiktig och håll ögonen stängda tills allt spray lagt sig.
- Hantera alltid dina linser med försiktighet och undvik att tappa dem.
- Undvik alla skadliga eller irriterande ångor eller avgaser under tiden du använder dina linser.
- Använd aldrig pincett eller andra instrument för att ta ut dina linser ur blisterförpackningen såvida instrumentet inte är specifikt avsett för denna användning. Håll ut linsen i din hand.
- Rör inte linsen med dina fingernaglar.
- Släng alltid dina linser efter att de använts enligt det schema som förskrivits av ögonvårdgivaren/optikern. Eftersom dessa är endagslinser avsedda för engångsbruk skall de slängas efter att de tagits ut ur ögat.
- Kontakta alltid din ögonvårdgivare/optiker innan du använder något läkemedel i dina ögon.
- Informera alltid din arbetsgivare om att du använder linser. Vissa yrken kräver att ögonskydd används eller kan förbjuda att du använder linser.
- Precis som med alla linser är uppföljande återbesök nödvändiga för att säkerställa din fortsatta ögonhälsa. Du ska få instruktioner om rekommenderat uppföljningsschema.
- Du ska aldrig överskrida det förskrivna schemat för hur länge linserna ska användas, oavsett hur bekväma linserna känns. Att göra detta ökar risken för biverkningar.
- Använd inte dina linser efter angivet utgångsdatum.
- Vissa läkemedel kan orsaka torrhet i ditt öga, ökad medvetenhet om att linsen sitter i, intolerans mot linsen, dimsyn eller synförändringar.
- Användning av p-piller kan utveckla synförändringar eller förändrad tolerans mot linsen när man använder kontaktlinser.
- Använd inte om den sterila blisterförpackningen har öppnats eller skadats.
- Låt aldrig någon annan använda dina linser. De har förskrivits för att passa dina ögon och för att korrigera synen till den grad som är nödvändigt. Att dela linser med någon annan ökar avsevärt risken för att du ska få ögoninfektioner.

BIVERKNINGAR (PROBLEM OCH ÅTGÄRDER)

Du bör informeras om att följande problem kan uppträda när du använder kontaktlinser:

- Att det sticker, svider, kliar (irritation) eller annan smärta i ögat.
- Att det inte känns lika bekvämt som när linsen först sattes in i ditt öga.
- Att det kan förekomma en känsla av att du har något i ögat (främmande kropp, reva).
- Att dina ögon rinner kraftigt (överdriven tårbildning).
- Ovanliga utsöndringar från ögat.
- Rodnad i dina ögon.
- Försämrad synskärpa (dålig visuell skärpa).
- Dimsyn, regnbågsseende eller gloriol kring föremål.
- Ljuskänslighet (fotofobi).
- Torrhetskänsla.
- Känsla av främmande kropp i ögat.

Om du märker något av ovanstående ska du instrueras om att:

- Omedelbart ta ur dina linser.
- Titta noga på din lins. Om linsen är skadad på något sätt, sätt inte tillbaka linsen i ditt öga. Om linsen är smutsig, har en ögonfrans eller en främmande kropp på sig ska du omedelbart rengöra och skölja din lins och sedan sätta tillbaka den i ögat. Efter att linsen satts in igen och problemet fortsätter ska du omedelbart ta ur linsen och rådfråga din ögonvårdgivare/optiker.
- Om ovanstående symptom fortsätter efter att du tagit ur linsen eller när du sätter i en ny lins ska du omedelbart ta bort din lins och kontakta din ögonvårdgivare/optiker.
- Din ögonvårdgivare/optiker kommer att undersöka dina ögon för att vara säker på att du inte har något allvarligt tillstånd som till exempel en infektion, hornhinesår, neovaskularisering eller irit (regnbågshinneinflammation).

Viktig behandlingsinformation vid biverkningar

Synhotande okulära komplikationer som är förknippade med att använda kontaktlinser kan utvecklas snabbt och därför är tidig upptäckt och behandling av problemen grundläggande. Infekterat hornhinesår är en av de allvarligaste komplikationerna som kan förekomma och kan vara tvetydigt i ett tidigt stadium. Tecken och symptom på infekterat hornhinesår omfattar obehag, smärta, inflammation, varutsöndring, ljuskänslighet, känslighet mot starkt ljussken och ljuspunkter och hornhinneinfiltrat.

De första symptomen på ett mindre skrapsår och ett infekterat sår i tidigt stadium är ibland lika. Om en sådan skada på epitelet inte behandlas korrekt kan den därför utvecklas till ett infekterat sår. För att förebygga allvarlig försämring av dessa tillstånd ska du undersökas som en möjlig medicinsk akutsituation, behandlas på lämpligt sätt och vid behov remitteras till en hornhinespecialist om du uppvisar symptom på skrapsår eller sår i tidigt stadium. Standardbehandling för skrapsår på hornhinnan, som exempelvis lapp för ögat eller användning av steroider eller kombinationer av steroider/antibiotika, kan förvärra tillståndet. Om du använder en kontaktlins i det påverkade ögat under undersökningen ska linsen omedelbart avlägsnas.

PERSONLIG HYGIEN OCH HANTERING AV LINSER

FÖRBEREDELSE FÖR LINSANVÄNDNING

Det är grundläggande att du lär dig att iaktta goda hygienmetoder för vård och hantering av dina nya linser. Renlighet är den främsta och viktigaste aspekten av ordentlig vård av kontaktlinser. I synnerhet ska dina händer vara rena och fria från alla främmande ämnen när du hanterar dina linser. Procedurerna är:

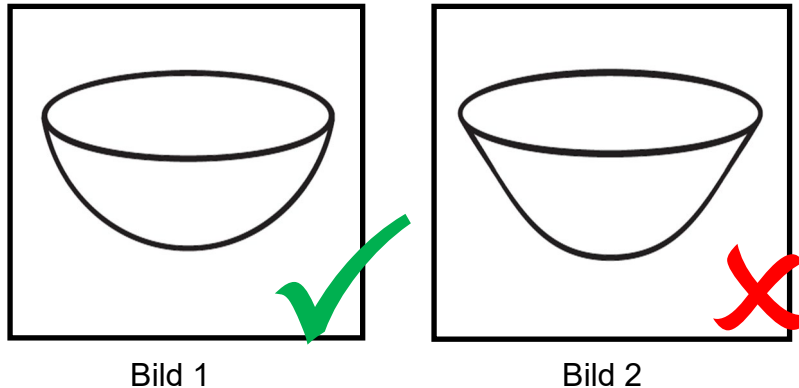
- Tvätta alltid dina händer ordentligt med mild tvål, skölj ordentligt och torka med en luddfri handduk innan du vidrör dina linser.
- Undvik tvålar som innehåller fet krämer som "cold cream", lotion eller oljebaserat smink innan du hanterar dina linser eftersom dessa ämnen kan komma i kontakt med linserna och störa användningen av dem.
- Hantera dina linser med fingertopparna och undvik noga att låta linserna komma i kontakt med dina fingernaglar. Det underlättar att hålla fingernaglarna korta och jämna. Börja på rätt sätt genom att göra det till en vana att iaktta korrekt hygienrutiner så att du gör dem automatiskt.

HANTERING AV LINSERNA

- Utveckla en vana att alltid arbeta med samma lins först för att undvika förväxling.
- Ta ur linsen från blisterförpackningen och undersök den för att kontrollera att den är fuktig,

ren och fri från hack eller revor.

- Bekräfta att linsen är vänd åt rätt håll. Placera linsen på ditt högra pekfinger och bekräfta att den är i rätt riktning (se bild 1 och 2). Linsen ska anta en naturlig, böjd, skålförmad form (bild 1). Om linsens kanter har en tendens att peka utåt (bild 2) är linsen vänd ut och in.



ATT PLACERA LINSEN PÅ ÖGAT

För att undvika förväxling ska du ta till vana att sätta in samma lins först. Kontrollera att din lins är ren och fuktig. Kontrollera att din lins inte är vänd ut och in. Följ sedan dessa steg för att sätta in din lins i ditt öga:

- Balansera linsen på spetsen av ditt pekfinger.
- Dra ned det nedre ögonlocket med långfingret på samma hand.
- Håll det övre ögonlocket ovanifrån med långfingret på den andra handen. Se till att fingret är placerat precis där ögonlocket möter ögonfransarna.
- Ögat är nu vidöppet och hornhinnan exponerad.
- Placera linsen direkt på ditt öga. Rör ögonen runt för att hjälpa till att centrera linsen.
- Släpp det nedre och sedan det övre ögonlocket. Titta nedåt och stäng ögonen försiktigt. Gnid det övre ögonlocket försiktigt för att gnida bort eventuella luftbubblor.
- Om linsen inte sitter mitt på hornhinnan, manipulera försiktigt med fingertopparna och ögonlocken.

Det finns andra metoder för att placera linsen. Om ovanstående metod är svår för dig så kan din ögonvårdgivare/optiker visa dig en annan metod.

OBSERVERA: Om du, efter att du satt i din lins, har suddig syn kan du kontrollera följande:

- Din lins är inte centrerad i ditt öga (se "Centrera linsen" härnäst i detta häfte).
- Om din lins är centrerad, ta ut linsen (se avsnittet "Ta ut linsen") och kontrollera följande:
 - a. Kosmetika eller olja på linsen. Släng linsen och sätt i en ny, fräsch lins.
 - b. Din lins sitter i fel öga.
 - c. Din lins är vänd ut och in (den kanske heller inte känns lika bekväm som vanligt).

Om din syn fortfarande är suddig efter att ha kontrollerat ovanstående möjligheter, ta ut din lins och fråga din ögonvårdgivare/optiker.

CENTRERA LINSEN

I mycket sällsynta fall kan en lins på hornhinnan flytta sig ut på ögonvitan under tiden som du använder linsen. Detta kan också ske under placering och borttagande av dina linser om du inte använder rätt teknik. För att centrera linsen kan du använda någon av nedanstående procedurer:

- Stäng ögonlocken och massera försiktigt tillbaka linsen på plats genom stängda ögonlock.

ELLER




- Manipulera försiktigt den centrerade linsen tillbaka på hornhinnan medan ditt öga är öppet genom att trycka med ett finger på övre eller nedre ögonlockets kant.

ATT TA UT LINSEN





Ta alltid ut samma lins först.

- Tvätta, skölj och torka dina händer ordentligt.
- Återfukta kontaktlinsen med några droppar linsvätska för att hjälpa linsen glida bort från ögat, särskilt om den är lite torr.
- Placera pekfingret på linsen.
- Titta uppåt.
- Dra linsen till ögonvitan med ditt pekfinger.
- Nyp försiktigt tag i linsen mellan tummen och pekfingret för att ta bort linsen.
- Ta bort den andra linsen med samma procedur.
- Dagslinser för engångsbruk slängs efter att de tagits ut ur ögonen varje dag.

OBSERVERA: Om ovanstående metod för att ta ut linsen är för svår för dig så kan din ögonvårdgivare/optiker visa dig en annan metod.

	Tillverkad av: Visioneering Technologies, Inc. 10745 Westside Way, Ste 200 Alpharetta, GA 30009 USA Tel: 00-1-844-VTI-LENS x102 (00-1-844-884-5367 x102) www.vtivision.com
Australiensisk sponsor	Emergo Australia Level 20, Tower II Darling Park 21 Sussex Street Sydney, NSW, 2000 Australien
	Emergo Europe Prinsessegracht 20 2514 The Hague Nederländerna
	CE-märkt för ackreditering# 0123

SYMBOL	BESKRIVNING
	Se bruksanvisning
	Batchkod
	Behörig representant inom Europeiska gemenskapen
	CE-märkning anvisar att produkten godkänts för försäljning inom Europeiska gemenskapen
	Steriliserad med hjälp av ånga eller torr värme

SYMBOL	BESKRIVNING
	Utgångsdatum Uttryckt som: CCÅÅ-MM eller CCÅÅ-MM-DD CCÅÅ-MM
	Produkten får endast säljas av eller förskrivas av en legitimerad ögonvårdgivare/optiker.
	UV-blockering (Anvisar att linsen är UV- blockerande)
B.C.	Baskurva (Base Curve) (produktgenskap)
D	Dioptri (linsstyrka, produktgenskap)
DIA.	Diameter (produktgenskap)
	Får ej återanvändas
	Tillverkare
	Använd inte om förpackningen är skadad
CYL	Cylinderstyrka
Axis (Axel)	Axis (Axel)
ADD	ADD

Revisionsdatum: Februari 2018